元気発信! しまばら情報マガジン　Moppara Shimabara

2014.9-10
vol.70
無料

もっぱら しまばら

オピニオン／「木版画に思いを込めて島原半島を描く」木版画家 小﨑 侃
島原再発見／芝桜公園の秋のイベント「秋桜（コスモス）まつり」
島原半島の元気会社／合資会社内島材木店　etc...



バレーボール
島原市



弓道
島原市



アクアスロン
（デモンストレーション競技）
南島原市

マリンスポーツ
（デモンストレーション競技）
南島原市



レスリング
島原市





サッカー
島原市
雲仙市



ボクシング
雲仙市



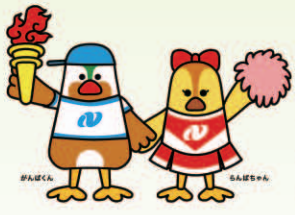
馬術
雲仙市



雲仙アヅマクロス
（デモンストレーション競技）
雲仙市

クラブもっぱらしまばら
加盟店紹介＆
カード会員特典紹介





長崎がんばらんば国体 2014
第69回国民体育大会 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

長崎がんばらんば大会 2014
第14回全国障害者スポーツ大会 平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

君の夢 はばたけ今 ながさきから
長崎国体・大会承認第252115号

発行／株式会社ケーブルテレビジョン島原
この情報誌はケーブルテレビジョン島原が隔月島原市全域、南島原市、雲仙市などに、無料配布しています。
電子版がFMしまばらホームページよりダウンロードできます。 http://www.shimabara.fm

立会い説明で 安心・納得! 感動の車検

九州陸運局民間指定工場
上田自動車
TEL(0957)64-6165

車検料金表	重量税	自賠責保険(24ヶ月)	印紙代	点検検査料	車検総額(最低基本料金)	+加算費用
軽自動車	6,600円※1	26,370円	1,100円	14,300円 (消費税率変更に伴い4月より料金が変更となりました。)	48,370円	※消耗品、不合格部位が発生した場合は、「車検総額」に加算されます。費用は車種・整備内容により、異なります。
乗用車 ～1,000kg マーチ・ヴィッツクラス	16,400円※1	27,840円	1,100円		59,640円	
乗用車 ～1,500kg マークII、スカイラインクラス	24,600円※1	27,840円	1,100円		67,840円	
乗用車 ～2,000kg クラウン・セルシオクラス	32,800円※1	27,840円	1,100円		76,040円	

※任意保険証を持ってきていただいた方には**無料診断**致します。※外車は別途お見積もりさせて頂きます。※クレジットカード、ローン 取扱可

【車検時ご用意頂くもの】自動車納税証明書・自動車検査証・自賠責保険証・印鑑(法人の場合は社印)・車検費用 ※1年式・車種によって重量税が異なります。

LINE@ はじめました♪

facebook ページでオトクな情報をゲット。
www.facebook.com/ecar.ueda

ありふれたローンプランではありません!表示以外の金額で必要なのはガソリン代だけです!

快進撃!驚きのスマートマイカープラン

な、なんと!!全ての新車(国産車)

あなたがお支払いの頭金
あなたが毎年お支払いの自動車税
あなたがお支払いのオイル交換料 エレメント交換料
あなたがお支払いの諸費用
あなたがお支払いの取得税
あなたが消耗時お支払いのブレーキパッド交換料
そしてあなたがお支払いの次の車検

0円

SUZUKI HUSTLER(ハスラー)G NEW model

新車乗換は今!大チャンス!

免税(100%減税)



■2WD
■CVT
■4人乗り
■燃費 29.2Km/L
車両本体価格1,154,000円(税別)

たとえば 5年お支払いプラン
Jプラン 月額 12,400円(税別)
(ボーナス:55,000円/2回/年)
※均等払いの場合は月額21,700円(税別)

頭金0円

笑顔のサービス スタッフのご紹介


会長 上田 利明
検査員／2級整備士
島原半島のサービスと技術!


山田 翔
車輌販売／保険アドバイザー
いつもありがとうございます!


工場長 吉川 徹
検査員／2級整備士／保険商品資格
笑顔が僕の自慢です!


宮本 和明
2級整備士
チャレンジ精神で努力します!


事務・受付 草野 由美
親切丁寧が私の自慢です!


事務・受付 こずえ
いつも笑顔で接客します!


事務 上田 直子
遊びに来てくださーい!

九州陸運局長指定工場 長-543
有限会社 上田自動車
〒855-0878 長崎県島原市大下町丙1350
■営業時間／9:00～19:00 ■定休日／毎週水曜日

詳しくはホームページを www.ecar-ueda.jp/ 上田自動車 検索

予約制 車検は期限日の30日前から受けられます。有効期限は変わりません。

土・日・祝日も営業中!

Orico VISA MasterCard JCB American Express 楽天 Life CARD

☎(0957)64-6165





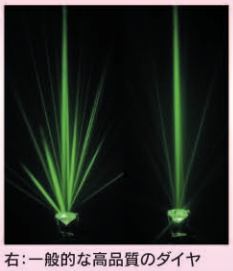
※許可を頂いたお客様の写真を掲載しております。

ウイリアム・レニー・ダイヤモンドフェア

11月2日(日)・3日(月・祝)開催

この日、上田宝飾時計店に日本で最も多くのウイリアム・レニー・ダイヤモンドが集合！来店予約受付中です。





右：一般的な高品質のダイヤ
左：ウイリアム・レニー・ダイヤモンド

時計・宝石・メガネ Atelier輪-RIN- / 上田宝飾時計店



TEL 0957-62-3688

- 所在地／長崎県島原市上の町908
- 営業時間10:00～19:00(第1・3火曜定休日)
- 取扱い商品／ブライダル・時計・メガネ

世界で最も明るく輝くダイヤモンド。William-Lenny Diamond
その全てが原石からカットされ、誰にも所有されたことのない「バージンダイヤモンド」。

●一般的なダイヤの約4倍の強い輝きを放つ「ウイリアム・レニー・ダイヤモンド(WLD)」

希少なカット職人が手がけ、通常のダイヤの約4倍という強い輝きが眩しい「WLD」のダイヤモンド。その全てが誰にも所有されたことのない「バージンダイヤモンド」。県内ではここでしか見ることが出来ません。

●愛の「しるし」が刻めるネックレス

おふたりの記念日に、お子様の誕生記念に、誕生石などを使って愛の「しるし」を刻んだオリジナル・ネックレスをお作りいたします。お気軽にご相談下さい。





いかなる時も、親子の縁・人との縁をたいせつにしていただきたい。たとえ命は尽きたとしても、それが縁の切れ目ではないことを、円窓で表現しています。観音経の普明照世間よりいただいた「普明庵」は、普賢岳の普、有明海の明をも表現したもので、人の絆と島原への思いがつまっています。

なき人の おもかげ偲ぶ

普明庵

Fumyouan

形式にとらわれない〈偲ぶ会〉。



初七日、四十九日、初盆、一周忌、三回忌。故人を見送ってからしばらくは、忙しい日が続きます。ご家族のお役に立てるよう、小スペースのお部屋もご用意いたしております。それ以外でも、創立記念パーティ、歓送迎会、同窓会や謝恩会などもお引き受けいたします。

ご法要・ご宴会・会議 ご予約受付中!

いくつもの思いが重なるとき、悲しみは思い出へ。そして、絆へ。

亡き人を偲ぶとき。大切な人と別れた悲しみとともに、在りし日の思い出が次々と浮かび、あたたかい懐かしさが心に広がります。そのひとときは、故人への追悼はもちろん、私たちの心を癒す、大切な時間となります。
心を尽くした料理とやさしい空間に包まれた普明庵が、大切な時間をお手伝いいたします。

季節の情緒を盛り込んだ創作料理。

故人の面影を偲び、語らうとき。料理人が心を込めてつくった季節の料理が、ご法要の席に彩りを添えます。旬の食材と、磨き抜いた料理人の技が創りだす味わいは、普明庵が誇りを持ってお届けする料理です。





ご法要膳

ご法要膳は、ご予算に応じて、お引き受けいたします。どうぞ、お気軽にご相談ください。





雪月花

「円窓とは、己の心を映す鏡かな」庭には老松と山紅葉。円窓ごしの庭は、その日の気の持ちようで、いかようにも違って見えるもの。静かな空間で、故人への思いとともに、己の心を見つめてみるのもいいものです。

風格あるたたずまいの中に、茶室もご利用できます。

花見や観月など、四季折々の茶会に―。





萩焼をはじめ、本格的な茶碗を用意しております。季節にあわせて、ご利用もいただけます。また、茶席菓子もお引き受けいたします。お気軽にご相談ください。

研修・会議・総会・食事会にもご利用ください。

ご家族のご法要はもちろんですが、落ち着いた空間にしつらえておりますので、会社や地域での研修会・会議・総会、友人との食事会などにもご利用いただけます。
宗教色を取り除いたシンプルな空間は、ワインレッドを基調とした華やかさも持ち合わせておりますので、大人のお集まりには最適として、多くの方にご利用いただいております。





左後方の眉山、右後方の普賢岳と、大らかな自然に囲まれた普明庵。世界ジオパークをイメージした壁面や、有明海の雄大さを表現した表玄関、命の営みのごとく石盤から滔々と流れる水など、随所に深い思いをこめ、世間の喧噪から離れた空間へお迎えいたします。





〒855-0034 長崎県島原市田町691-9(国道25)号線沿)
Tel.0957-64-8080(代) Fax.0957-73-9777

●法要・宴会・会議への質問・お問い合わせは
0120-626-000
お気軽にご相談ください。

MATSUMOTO-BUTSUDANTEN
株式会社 松本仏壇店
〒855-0016 長崎県島原市山寺町丙443-1
Tel.0957-62-5050(代) Fax.0957-62-5046
E-mail:info@matsumotobutsudanten.com
http://matsumotobutsudanten.com

MOPPARA SHIMABARA
CONTENTS

6 **島原シティ インフォメーション**

7 島原新聞クリッピング

8 時刻表（高速バス・島原半島発着の海の便）

10 **スクール最前線**
南島原市立梅谷小学校

11 **Opinion -オピニオン-**
木版画家:小﨑 侃



12 **島原再発見**
芝桜公園の秋のイベント
秋桜（コスモス）まつり

13 **島原半島の元気会社**
合資会社内島材木店

14 元気ですよ

15 **雲仙市・南島原市からのお知らせ**

16 長崎がんばらんば国体・大会特集
君の夢 はばたけ今 ながさきから



21 **クラブもっぱらしまばら インフォメーション**
ショップ情報 etc…

40 FMしまばらタイムテーブル

42 **人物・島原の歴史シリーズ**
第3回 島原城主:4氏19代
郷土史家　松尾卓次

44 医師会インフォメーション

46 **カボチャテレビインフォメーション**
カボチャテレビ料金案内・タイムテーブル etc…

50 時刻表（島原鉄道）

51 時刻表（長崎空港・空港バス）



不用品回収 水のトラブル リフォーム
島原市内の ※有明地区除く お困りごとは
サトーコーポレーションにお任せ! お見積もり無料!



大好評! 業務用トイレのにおい・うじ虫取り
昨年1ヶ月で1000箱完売! 今年も大量仕入れ
只今 日頃の感謝を込めて キャンペーン中!
※詳しくはお問い合わせください。



スタッフ大募集中!!
あなたの未来をサトーコーポレーションで
飛躍させてみませんか？
チャレンジャー大歓迎！ 求職・転職問わず
詳しくは、担当堀田迄ご連絡ください。

佐藤衛生／浄化槽保守点検・清掃、し尿収集運搬、一般廃棄物収集運搬、産業廃棄物収集運搬、島原市指定給水装置工事事業者
有限会社 サトーコーポレーション
〒855-0812 長崎県島原市雲南2丁目102 TEL&FAX.62-2070 http://www.ariga.to
お問い合せはお気軽に!!
■環境エコ事業部
フリーダイヤル 0120-3102-89（サトーにはやく）



恒 本店

水の都しまばら





グランドオープン!!

おかげさまで８月８日、恒本店をグランドオープンさせて頂きました。
当店は地産地消にこだわり、毎日新鮮な島原の魚介類、野菜等を取り揃え、
メニューやお酒も豊富にございます。
コース料理も２千円より承っておりますので、是非一度お越しくださいませ。



当店は長崎和牛をおすすめしています。
美味しいお肉をご堪能ください。

オープンキャンペーン開催!!

9月平日限定

生ビール お一人様/一杯目 **半額** 又は ソフトドリンク **1杯サービス**

恒はV・ファーレン長崎を応援しています。

9・10月限定 ご来店者様の中から抽選で、11月9日の東京ベルディ戦ホーム試合観戦チケットをペア５組様にプレゼント!!

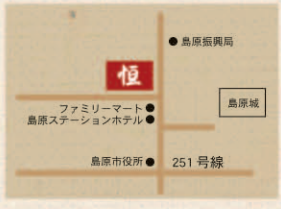
10月限定 ご来店者様の中から抽選で、V・ファーレン長崎の選手マグネットをプレゼント!!











恒本店

●最大90名＋カウンター７名
●テーブル数　14席
●営業時間 17：30～24：00（L.O 23：00）
●店休日　不定休

TEL.0957-64-1888
島原市今川町1300-1 金子ビル1F





大切なお知らせ

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスを
ご利用の皆様へ

デジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します



デジタル受信の準備をお急ぎください

ご相談はこちらまで

株式会社ケーブルテレビジョン島原

0957-63-3456

【受付時間】日・祝日を除く
平日:8:30~19:00
土曜:8:30~15:00



FMしまばら公式スマホアプリ

- 緊急情報をプッシュ通知でおしらせ
- 災害緊急情報の配信→サイマルラジオ放送で情報入手
- 平常時は島原の生活情報がアプリに届く
- ノイズがないクリアな音で FM しまばらが聴ける!

無料でダウンロード!早速試してみよう!(iPhone、iPad、Androidにインストール可能)

iPhone、iPadをご利用の方
App Storeを起動。「FMしまばら」で検索し、ダウンロードして下さい。

Androidをご利用の方
Google Playを起動。「FMしまばら」で検索し、ダウンロードして下さい。

●Apple、Appleロゴ、App Store、iPodのロゴ、iTunesは米国および他国のApple Inc.の登録商標です。 ●iPhone、iPod touch、iPadはApple Inc.の登録商標です。 ●iPhone商標は、「アイホン株式会社」のライセンスに基づき使用されています。 ●Copyright(C)2013 Apple Inc. All rights reserved. ●Android、Androidロゴ、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.商標または登録商標です。
●特許出願中 特願2013-081730

Shimabara City Information
しまばらシティ インフォメーション



島原市長
古川　隆三郎

いよいよ長崎がんばらんば国体 開催

残暑厳しい頃ではありますが、暦の上では秋。

秋には、スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋と色々ありますが、今年は何といっても、45 年ぶりの「長崎がんばらんば国体」、「長崎がんばらんば大会」の秋であります。

45年前、私は第二中学校の二年生でした。大会期間中、授業と言えばサッカー競技の応援です。そして、第二中学校体育館で練習する女子バスケットボールチームの見学でありました。

全国レベルの技やスピード、迫力、全てに圧倒され、目が釘付けになったことを今でも鮮明に覚えています。

スポーツは、参加し汗を流す楽しみもありますが、結構、見ることで戦略を考えたり、解説をしたりと楽しむことができますし、何より、現場での躍動感や感動は、選手と一体となって生まれるものであります。

時には、屈強な体格の選手の感激や失意の涙、表情に触れ、思わずもらい泣きすることもあります。

島原市では、「サッカー」、「レスリング」、「バレーボール」、「弓道」の競技が行われます。皆さん、特に子どもさん達、「会場に行って応援をしてください」。

そして、島原を訪れる多くの方々へ「市民総参加でおもてなし」をお願いいたします。この秋の「しまばらでの思い出」を選手の方も、観光客の方も、そして私たち島原市民もこれから大切にして行きたいと思います。



島原の火（炬火）集火式・炬火ランナー出発式(8月17日)



「地区の火」を島原城へ運ぶ地区代表の炬火ランナーの皆さん



島原城天守閣前では「7地区の火」が炬火台に一斉に点火され
「感謝 もてなし 島原の火」（命名者:森垣三郎さん）が誕生しました



市民総参加のおもてなしで、国体成功にむけて一緒に盛り上げていきましょう

島原新聞 クリッピング

7月～8月の記事を振り返って

7月 july



6日 雲仙市で長崎国体100日前イベント 元Jリーガーがサッカー指導

10月の長崎がんばらんば国まで3か月あまりとなった5日、サッカーなど4競技が行われる雲仙市で100日前イベントがあった。元Jリーガーの中西哲生さん（44）が小学生42人にサッカーを指導し、国体への機運を高めた。

10日 内野杏美さん「横綱」に小学生相撲県大会で快挙 妹の結心さんも準優勝

第22回わんぱく相撲諫早場所の小学4年生の部で、雲仙市の内野杏美さん（10）＝土黒小4年＝が優勝して「横綱」になった。また、第12回県女子相撲選手権大会の小学4年生の部でも優勝し、妹の結心さん（6）＝同校1年＝も小学1年生の部で準優勝した。





19日 しまばら湧水館を答申 国の登録有形文化財に

国の文化審議会は18日、新たに登録すべき文化財について文科相に答申した。本県関係では島原市新町2丁目の「しまばら湧水館」（旧三村家住宅）の主屋、石柱門・石塀、煉瓦塀など3件と、平戸市の計7件を登録有形文化財（建造物）に登録するよう答申された。

20日 加津佐の松本氏が初当選 南島原出直し市長選

3人の新人が三つ巴の選挙戦を繰り広げてきた南島原出直し市長選は20日、投開票され、加津佐町の元市議の松本政博氏（66）＝無所属＝が1万2975票を獲得し、元市議会議長の梶原重利氏（69）、元市職員の伊藤剛氏（46）＝いずれも無所属＝を破り、初当選を決めた。南部からの選出は初めて。当日有権者数は4万1356人で、投票率は40・43%。前々回（平成22年4月）の83・15%より12・72ポイント低かった。





25日 島農食品加工部が開発「米粉de枇杷タルト」 規格外ビワ活用、特許技術を駆使

島原農高の食品加工部が規格外のビワを有効活用し、自ら生み出した特許技術を駆使し、食感にもこだわった焼き菓子「米粉de枇杷タルト」を開発した。27日、「島原半島ジオ・マルシェ」で商品発表会を行った。

8月 august



5日 九州のジオ 魅力を紹介 島原でフェスタ 七つが一堂に

九州各地のジオパーク関係者が集い、それぞれの魅力を紹介し合う九州ジオパークフェスタin島原半島世界ジオパークが3日、島原市で開催され、7か所のジオパークから約120人が集い、研さんを図った。九州各地の七つのジオパークの魅力を一堂に集めて発信し、交流を深めようと、島原では初開催。

13日 島原三中の2人が参加 「被災地全国中学生サミット」噴火災害からの復興伝える

災害に見舞われた全国各地の中学生が集い、防災などへの考えを深める「被災地中学生サミット～全国中学生サミットin　KOBE～」（18、19日・兵庫県）に、雲仙普賢岳噴火災害を経験した島原市から中学生2人が参加することになり、12日、有明庁舎で出発あいさつを行った。サミットは平成7年1月の阪神・淡路大震災から20周年の節目に開催される。島原三中3年の加藤貴大君（14）と本田菜々子さん（14）が噴火災害と復興について発表する。





19日 思いを一つに「島原の火」 長崎国体の炬火集火式

長崎がんばらんば国体と同大会へ向け島原市民の思いを一つに結集する「島原の火」（炬火）集火式が17日、島原城で行われ、多くの市民が参加して大会の成功を願った。

20日 温泉まちづくり協定を締結 ウエスレヤン大と雲仙温泉観光協会・旅館ホテル組合

雲仙温泉地域において産学連携で観光や地元活性化のために包括的に取り組もうと、雲仙温泉観光協会、雲仙旅館ホテル組合、長崎ウエスレヤン大学の3者が18日、雲仙で「雲仙温泉まちづくり協定」を締結した。雲仙温泉を拠点に観光業における人材育成や外国からの観光客誘致強化などに取り組む。





23日 福知山の被災地を救え 島原から復旧ボランティア

大雨で多くの世帯が浸水被害に遭っている姉妹都市の京都府・福知山市へ向け、島原市民ら40人で編成した「福知山市災害復旧ボランティア」が21日、出発した。23日まで2日間、土砂やがれきの撤去など被災地の復旧作業にあたった。

島原新聞は、
地域紙では日本で二番目に古い114年の歴史。
島原新聞は地域とともに歩んでいます。
郷土でオンリーワンの日刊紙。



長崎県内をはじめ全国発送承ります。
くわしくはお問い合わせください。

島原新聞
購読申込み
☎62-5141
ホームページからも
お申込みいただけます。

〒855-0044　長崎県島原市中町865番地　TEL.0957-62-5141　FAX.0957-62-5142
URL：http://www.shimabara.ne.jp/shimabara_newspaper/　E-MAIL：press@shimabara.jp

島原鉄道、航空機、空港バスの時刻表は50~51ページをご覧ください。

高速バス 時刻表

往復乗車券
回数乗車券（4枚綴り）がお得です!

●島原・諫早～福岡

乗車のみ →						降車のみ	
島鉄バスターミナル	島原駅前	多比良駅前	愛野	本諫早駅前	諫早駅前	天神（バスセンター）	博多駅
7:00	7:02	7:17	7:40	8:00	8:05	9:56	10:12
13:00	13:02	13:22	13:45	14:05	14:10	16:01	16:17
18:00	18:02	18:22	18:45	19:05	19:10	21:01	21:15

乗車のみ	天神（バスセンター）	→ 降車のみ					
博多駅		諫早駅前	本諫早駅前	愛野	多比良駅前	島原駅前	島鉄バスターミナル
7:19	7:35	9:26	9:31	9:51	10:14	10:29	10:31
12:46	13:05	14:56	15:01	15:21	15:44	15:59	16:01
18:16	18:35	20:26	20:31	20:51	21:14	21:29	21:31

お問合せ／ご予約

島鉄バス（8:00~18:00）
島原予約センター
TEL（0957）62-4707

西鉄バス（8:00~19:00）
福岡予約センター
TEL（092）734-2727

●座席は全席指定です。
あらかじめご予約のうえ必ず乗車券をお求め下さい。
●乗車券はご乗車の1ヵ月前より予約発券致します。
※所要時間約3時間17分

フェリー高速船 時刻表

スマートフォンアプリ「FM++」でも
交通情報を配信中です!
今すぐ無料ダウンロード
※iPhoneはApple Inc.の商標です。
※iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
※Androidは、Google Inc.の商標または登録商標です。

iPhone　Android

九商フェリー

「毎日エコ割キャンペーン」実施中 ※キャンペーンは予告なく終了することがあります。ご了承ください。

島原 ↔ 熊本（運航時間約60分）

島原発	7:10	8:35	9:40	11:10	12:20	13:40	14:50	16:25	17:50	18:55（19:05）※1
便	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
熊本発	7:00	8:30	9:55	11:00	12:25	13:40	15:15	16:05	17:40	19:10

※1 島原発18:55については、4月～12月の土・日・祝日に限り19:05で運航いたします。

有明フェリー

多比良↔長洲（運航時間約45分）

10月1日～11月30日

ダイヤA	多比良港発	長洲港発	多比良港発	長洲港発	多比良港発	長洲港発
1便	6:00	6:00	7便	11:00	10:35	13便	15:35	15:10
2便	7:00	6:55	8便	11:40	11:20	14便	16:10	16:00
3便	8:00	7:55	9便	12:20	12:10	15便	17:00	16:30
4便	8:55	8:30	10便	13:10	13:15	16便	17:30	17:10
5便	9:40	9:20	11便	14:15	14:05	17便	18:10	18:00
6便	10:20	10:00	12便	15:05	14:35	18便	19:00	19:05
						19便	20:00	20:00

9月1日～9月30日

ダイヤB	多比良・長洲 同時出港	多比良・長洲 同時出港	多比良・長洲 同時出港
1便	6:00	6便	10:35	11便	15:25
2便	6:55	7便	11:30	12便	16:20
3便	7:50	8便	12:35	13便	17:15
4便	8:45	9便	13:30	14便	18:10
5便	9:40	10便	14:30	15便	19:05
				16便	20:00

●九商フェリー
[島原] TEL 0957-62-3246
[熊本] TEL 096-329-6111

●熊本フェリー
[島原] TEL 0957-65-0701
[熊本] TEL 096-311-4100

●島鉄フェリー
[口之津] TEL 0957-86-2165
[鬼　池] TEL 0969-32-1727

●有明フェリー
[多比良] TEL 0957-78-2100
[長　洲] TEL 0968-78-0131

●島鉄高速船
[島原] TEL 0957-64-1515
[三池] TEL 0944-56-3404

●高速バス
[島原] TEL 0957-62-4707
[福岡] TEL 092-734-2727

熊本フェリー

島原↔熊本（運航時間約30分）
高速カーフェリーオーシャンアロー

オーシャンアロー（所要時間約30分）		
島原外港発		熊本港発
8:25	1便	7:30
10:15	2便	9:25
12:05	3便	11:10
13:50	4便	13:00
15:45	5便	14:50
17:30	6便	16:40
19:20	※7便	18:30

※7便目の増便分については、4月から12月の土・日・祝のみ運航します。
※島原発熊本行きは、熊本港周辺海面作業の安全確保のため、9月～5月の間、減速して10分程遅延することがございます。

島鉄高速船

島原 ↔ 三池（運航時間約50分）

島鉄高速船				西鉄バス・鉄道		西鉄バス・鉄道		島鉄高速船		
島原港発		三池港着		天神着		天神発		三池港発		島原港着
7:40	→	8:30	→	9:58		7:30	→	8:55	→	9:45
10:05	→	10:55	→	12:23		10:00	→	11:20	→	12:10
14:05	→	14:55	→	16:23		14:00	→	15:20	→	16:10
17:05	→	17:55	→	19:23		17:00	→	18:20	→	19:10

※三池港から大牟田駅間は西鉄バスで西鉄特急と連絡しています。

島鉄フェリー

口之津↔鬼池（運航時間約30分）

平日ダイヤ	口之津・鬼池 同時出港	口之津・鬼池 同時出港	口之津・鬼池 同時出港
1便	○6：30	6便	10：45	11便	15：00
2便	7：15	7便	11：30	12便	16：00
3便	8：00	8便	12：30	13便	16：45
4便	9：00	9便	13：15	14便	17：45
5便	9：45	10便	14：15	15便	○18：30

土日祝日ダイヤ	口之津・鬼池 同時出港	口之津・鬼池 同時出港	口之津・鬼池 同時出港
1便	○6：30	7便	11：00	13便	15：30
2便	7：15	8便	11：45	14便	16：15
3便	8：00	9便	12：30	15便	17：00
4便	8：45	10便	13：15	16便	17：45
5便	9：30	11便	14：00	17便	○18：30
6便	10：15	12便	14：45		

※○印は3月1日から10月31日までの運航便です。

まこっちのハートボイス

FMしまばら ア・ラ・カルト

カボチャテレビで営業を担当する傍ら、FMしまばらで毎週水曜日夜8時からの番組「まこっちのプレシャスタイム」も担当しているCATV島原の若手代表、まこっち（横山 真）の気ままなエッセーをお届けします。気軽にお付き合いください。



第13回『進化』と『変化』

☆いつも皆さんは心の中に日々成長したいとか精進していきたいといった様に、今よりもっと幸せになりたい、もっと自分自身よくなりたいと思う心はきっとあるでしょう。その中でよく頭の中に浮かぶ言葉の一部として「進化」や「変化」があります。現状でも毎日を過ごすのに不自由はなく、穏やかにという思いもあることでしょう。しかし一方で決してこのままではダメだとかこのままじゃいけないという想いも必ず胸の内にはあるはずです。確かに毎日を送るにあたり、平凡で平穏で一日何事もなく無事に終える事は大切なことであり、またそういった日々に感謝することは大事なことなんです。しかしそれだけでは今の時代は生き抜いていくことができないのも紛れもない事実だと思います。そんな想いの中で私はよく「進化」や「変化」ということについて考えることがあります。一見似たような言葉で、似たような意味合いで言い方の違いだけの様にも感じます。だけどきっと何か意味があるのではと自分なりにひもほどいていくと、こうじゃないかと考えています。

☆まずは「変化」というのは自分が無意識あるいは意識の希薄の中でも変わっていくことだと考えています。分かりやすいのは、季節の変化です。自分は強く意識していなくても季節は巡っていきます。後は時代といった世の中の流れです。そして「変化」に関しては自分自身に関係なく変わっていくので情報を自分が取りに行く必要があり、感度を高めていないといけません。自分ではわかりにくい部分もありますが、周りからの声であったり、評価といった形でも「変化」を感じられることはできます。

☆一方で「進化」は自分の強い意識の中で変わっていくことだと思います。一日の中で自分のここを変えようだとか、健康面でいくと食事の取り方を変えたり、量を調整したりなどがあり、心の部分でいくとあの人はああいうことをしていてすばらしい、自分も取り入れようとか、あの人のこういう所は見習わないとだとか…。時や季節や周囲に関係なく、自分自身の意思があればいつでも変わり進んでいけることが「進化」だと自分の中では位置づけています。

☆そう考えるとまず私達に必要なのは「進化」しようという姿勢や心構えで、人の真似や敬うことから始まり、人の言葉や行動を取りいれ見習い、自ら行動してみて、その結果周りの人達へ伝わり、「あいつは変ったな」とか「あいつは成長したな」とか評価され、声として届くことで「変化」へとなるのだと思います。それがビジネス面であってもプライベートや人間関係、あるいは信頼や信用へと繋がっていくのだと思います。

☆「進化」の積み重ねにより自分自身の意識を変えることにより、会社であるとか仲間といった周りが「変化」していくことを願うばかりです。内面を変えることを「進化」。外面が変わることを「変化」というのだと私は思っています。進んでばかりでは息切れすることもあると思いますが、マイペースで進み、時には立ち止まり「変化」を確認し、正しい方向へ進み続けながらいつか「進化」→「変化」→「真価」となり、本当に必要とされる人になりたいと常に考え、行動していく事が大切だと強く感じます。

南島原の食材を使ったFoodLiveが東京・恵比寿で開催

関東島原半島会事務局長代行 吉永英幸



6月26日にキムラカズヒロシェフの「食材の宝庫『南島原』をイタリアンで食べる!」が東京・恵比寿で開催され、南島原産の食材をふんだんに使った料理に約40人が舌鼓を打ちました。

このイベントは、東京メトロのフリーマガジン・Metro min.（メトロミニッツ）と、株式会社アスラボがコラボレーションして取り組むフードエンターテイメント・プロジェクトFoodLive Ladle's（レードルズ）で、料理人が特定の産地をテーマに据え、その産地の食材を自らのアイデアを駆使し、料理を通じてプレゼンテーションを行うイベントです。6～7月に8回開催されました。

キムラカズヒロさんは、出張料理、ケータリングをメイン事業に、食にまつわる様々な事業を展開し、出張料理人として、TBS系深夜番組・女性週刊誌などから取材を受け、いまメディアからも大注目されているシェフです。

こういった食をとおした交流の広がりが人と人の交流につながることになります。

スクール最前線

元気・本気・根気で輝けセブンスター





南島原市立梅谷小学校
（南島原市南有馬町己2889）

平成24年度から始まった「南島原市立小学校適正規模・適正配置実行計画」。南島原市にはもともと小学校が31校あったが、少子化の影響もありその大半が極小規模校。普通学級の約2割に相当する29クラスが2つの学年が一緒に授業を受ける「複式学級」となっている。その計画の一環として平成27年度から南有馬町の5つの小学校（南有馬小・吉川小・白木野小・古園小・梅谷小）が統合し、新たに「南島原市立南有馬小学校」として再出発する。今回閉校を迎える小学校の中で、最も規模が小さいのが「梅谷小学校」だ。

仲良し7人きょうだい

梅谷小には現在、7名の児童が在籍している。学年も性別もバラバラだが、とても仲が良く、まるで兄弟姉妹のように日々の学校生活を満喫している。小規模校だからこその和気藹々（わきあいあい）とした雰囲気の中で、授業や昼休みはもちろんのこと、登下校などもみな一緒。つまり一日のうちの大半の時間を7人で共有している、というわけだ。

梅谷小は地域との繋がりが非常に強いのが特徴。運動会や文化交流会などすべての学校行事は地域住民も参加して行われる。彼らもみな、梅谷小への愛着が強く、まるで我が子のよう児童たちの成長を見守ってきた。特筆すべきは運動会での「一輪車」の演技。このほか、卒業生も参加しての「まほろば」（梅谷小伝統のよさこい踊り）は、まさに一見の価値ありだ。

自然豊かな南有馬町

梅谷小がある南有馬町は自然豊かで農業が盛んな地域でもある。梅谷小ではこの「地の利」を教育に取り入れ、授業の一環として田植え体験やタマネギ・サツマイモの栽培を行っている。実際に土に触れ、大地の恵みを肌で感じながら育った梅谷小の子どもたちはみな、非常に心豊かな人間へと成長していく。収穫後はショッピングセンターパロス（同市北有馬町）に協力を仰いで、販売体験も行っている。

閉校まであと半年。明治19年の「旧清谷小学校」から連綿と続いてきた長い歴史に間もなくピリオドが打たれる。だが、子どもたちの心の中で、地域とともに歩んできた、その「記憶」が消え去ることはない。



生徒募集!!

整体師養成総合講座

開業・副業だけでなく家族や友人の健康アドバイザーとして
整体師の知識・技術を習得してみませんか。

島原教室
島原市原口町丙1025-2
（せいたい春）
毎週火曜日
20時～22時
週1回／16回（4か月）
定員　4名

諫早教室
諫早市津久葉5-115
（諫早IC近く）
毎週木曜日
19時30分～21時30分
週1回／16回（4か月）
定員　6名

受講費 210,000円
（税込、テキスト代含む）

卒業後は創健療術師会認定の
整体師1級の認定証の授与あり。

～無料にて資料配布中～



お申し込み先
療術師養成教室
創健館
Tel 090-4489-1067（せいたい春）
http://www.seitai-haru.com

Opinion
オピニオン

木版画に思いを込めて島原半島を描く

木版画家　小﨑 侃



小﨑　侃（こざき・かん）

プロフィール

1942年熊本市生まれ。幼少時に島原半島の加津佐町で暮らした後長崎市で育つ。素朴で味わい深い木版画を製作し長崎市の文化や歴史をテーマにした作品をはじめ島原半島の魅力の発信にも努めており全国にもファンが多い。スイス、ドイツなどの6都市をはじめ、これまでに個展400回、画集15冊を発刊。8月末から島原城天守閣復元50周年記念の作品展を島原城観光復興記念館で開催する。

私は島原の加津佐で、昭和18年の2才より6才まで育ちました。父は口加高等女学校の教師として勤務、その後長崎市内の中学校の美術教師として転勤することになり、以後私も高校生までを長崎で暮らすことになりました。高校を卒業後、東京の美術学校にて、彫刻、油絵、木版画など制作活動をして1976年に長崎に帰り、今日まで全国各地で作品展を開いてきました。

長崎に暮しながら創作活動をするなか、平和への祈りを込めた作品として、長崎の原爆俳人、松尾あつゆき氏の「原爆句抄」を木版画で発表。また松尾あつゆき氏の「層雲」の同人で先輩の種田山頭火は、昭和7年2月西国行乞行脚の旅で長崎に一週間滞在し、その後島原半島を一周していますが、島原半島三十番神護国寺の住職の岩永泰賢さんより山頭火の句碑を建てたいとの話があり、平成元年、島原護国寺の中庭に句碑が建立されました。

平成18年には、橘湾沿いの愛野展望台の一角に山本美術館が開館し、私の作品を常設展示してある地にも山頭火の句碑を揮毫しました。島原半島は温泉もあり、旅情を感じさせる名所があります。そして古くから多くの俳人や歌人が島原半島を訪れ、体を休め自然の美しさを歌に詠んでいます。私も島原温泉観光ポスターの制作のお話をいただき、小浜は斎藤茂吉、雲仙は吉井勇、島原は山頭火の句を織り込んだ木版画でポスターが完成しました。

2009年、「めざせ世界ジオパーク～小﨑侃展～島原半島を描く」の企画展を開催しましたが、それまでは、ジオパークとは何なのかを知ることもありませんでした。それは地質学的に見て、重要な場所の地質遺産を含む自然公園とのことでした。約430万年前からの火山活動や活断層など、これらをどう表現したらいいものか、歴史から、また実際に現場に足を運んでスケッチをし、下絵を描き、やっと屏風の大作木版画が記念作品として完成しました。その作品が「千々石断層」「眉山山体崩壊」「島原湧水群」「平成新山」などの4点の作品です。

2010年の島原半島ジオパークの世界ジオパーク認定一周年記念の作品展では、NHK大河ドラマ「龍馬伝」が話題となりましたが、1864年龍馬が長崎初上陸の地が島原とのことでしたので、「龍馬が見た島原」をテーマに企画展を開催しました。

そして2012年には「第5回ジオパーク国際ユネスコ会議」が開かれた際には、それまで島原半島ジオパークをテーマに描いてきた屏風大型版画を一挙に展示する機会をいただきました。また世界ジオパークに認定された各国の各地のジオパークには、私が木版画で制作したミニ屏風版画が記念品として贈呈され、また歓迎のセレモニーのアイスブレイクパーティーでは、世界各国から集まられた多くの方々の前で、島原の民謡の生演奏と共に六曲屏風の即興画水墨画をご披露いたしました。その後、2012年7月から2013年6月にかけて「～つなごう!未来へ…島原半島世界ジオパーク～小﨑　侃展～島原半島を描く」の巡回展を開催し、雲仙岳災害記念館の会場では「地球の鼓動」の大作画（高さ1.6m、幅11m）の新作を発表しました。

今年は、島原城天守閣復元50周年記念の企画展ということで、「島原城」がテーマとなります。青空に映える島原城は、島原のシンボルとして壮麗な姿を見せ、島原の宝でもあります。藩主が松平氏だった時代から、能楽の文化が伝えられ、毎年「島原城薪能」が催されており、私もシリーズで画しました。そして昨年の2013年には「島原子ども狂言」の10周年記念として、島原狂言「釣ろうよ」の子ども達の愛らしさを手ぬぐいに仕上げました。今年も島原城薪能の幽玄な舞と、伝統芸能の格調高い天守閣を背景にした幻想的な空間を、少しでも作品に表現できないかと思っています。

今年の企画展は8月30日（土）～9月23日（火）まで島原城天守閣復元50周年記念の作品展として「小﨑侃―島原城を描く」を島原城観光復興記念館で開催します。今回は記念作品として、版画と手彩色による四曲屏風「島原桜舞う」の新作を仕上げ発表します。

この島原半島は雲仙岳を中央に、温泉と自然の恵みが豊かな大地であります。太古の地球のエネルギーを感じ、後世に伝える貴重な遺産がたくさん眠る、素晴らしい地であると思います。



島原といも千金焼

島原半島産の原材料に可能な限りこだわって作りました。
といも（さつま芋）の風味を活かした焼き菓子です。
お口に広がる優しい香りと甘さをお楽しみ頂ければ幸いです。
使用しました島原半島産の主な食材は次の通りでございます。
さつま芋・玉子・蜂蜜・牛乳



☎0957-62-5818
有限会社 必勝堂VICTOIRE
長崎県島原市新町1丁目488
店休日00月00(●)00(●)/00月00(●)00(●)

島原再発見!


芝桜公園 コスモス園

芝桜公園の秋のイベント
秋桜（コスモス）まつり

今春4月の「芝桜まつり」で多くの観光客を集めた島原市の芝桜公園（上折橋町）で再び秋のビッグイベントが開催される。今年2回目を迎えた「秋桜（コスモス）まつり」だ。

今年は敷地面積も3ヘクタールへと従来よりもさらに20%拡張され、植栽も4品種1,000万本へと昨年より大幅に増加、全国でもトップクラス規模のコスモス群生園が出現する。

雄大なスケールのコスモス平原

コスモスは秋桜とも呼ばれるように我が国では秋の季語としても有名で、一般にも馴染み深い花だが原産地はメキシコの高原地帯といわれる。各地で一般的に良く見られるオオハルシャギクを始めその種は29種にも及ぶという。

中には6月から咲く早生品種もあるが、「寒くならないと花が咲かない」という特性から各地のコスモス園では8月下旬から開催される北海道遠軽町のコスモス園を始め、ほとんどの園で10月前後から相次いでコスモスまつりが開かれる。

ちなみに、しまばら芝桜公園での今年のコスモスまつりは10月11日（土）～11月中旬に開催されるが、平成新山の美しい山容をバックに赤、白、ピンクなどの大きな花弁のコスモスが咲き乱れる景色はまさに一幅の絵のよう、他では見られない独特のすばらしい景観美を醸し出す。何をおいても一見の価値があろう。

ところで“芝桜と秋桜”。似たような感じを与える二つの「桜」だが、同園の管理責任者であるNPO法人「芝桜公園をつくる会」の2代目理事長、松本良一さんにその違いを伺うと明確な答えが返ってきた。
つまり、お馴染みの“コイが泳ぐ芝桜”で毎春、我々を楽しませてくれる芝桜は株が増殖しながら花を咲かせるが、その花が一度枯れると後はそのまま。一方、コスモスの花は一度枯れても両脇から2度目の新しい花が咲くので芝桜よりも長期間鑑賞ができるという。

芝桜公園と同様に雲仙普賢岳噴火災害時の砂防締切堤防内の荒地を開墾し数ヵ年に及ぶ整地作業を経て昨秋開設されたコスモス園も今年は2回目の公開となり内容も充実してきた。

昨年の経験をもとに、今年は園内スペースの拡張や植栽本数の拡大だけでなく「コスモス畑の中をゆっくり散策できる遊歩道やカップル用のブランコを整備したり、園内を一望できる展望台も設置する予定」（松本氏）など各所に新しい趣向が加えられるというから楽しみだ。

春と秋の2大イベントが定着する芝桜公園

昨秋初めて開催したコスモスまつりは「知名度不足もあって来場者も1万人程度に留まったが、今年は少なくとも2万人以上の方々に来ていただきたい」（松本氏）と意気込んでいる。

今春の芝桜まつりの総来場者数が3万人、また秋のコスモスまつりに2万人が来場となればこの芝桜公園だけでざっと年間5万人もの観光客を集めるという、今やまさに市を代表する観光名所といえよう。

その規模の大きさと優美さで全国に自信を持って発信できるビッグな観光スポットといってもオーバーではないが、それよりも、むしろ我々市民が誇るべきは官民一体となったすばらしさだろう。この芝桜、秋桜の両園を創り上げるために、雑草除去作業など多くの市民や関係者の方々の日頃からの地道な協力作業が続けられているのだ。

内外からも多くの注目を集めそうなコスモスまつりだが、10月11日のオープニングイベントではお馴染みの島原農高の和太鼓演奏や井上龍一郎「書」ライブなども披露され、同19日と11月2日の日曜日にはこれもすっかり市民に定着した堤防ライブやヴィンテージライブも開催され雰囲気を盛り上げる。

また、会場内には芝桜まつり同様に屋台や飲食店も数多く出店の予定だ。秋の澄み切った空気の中、1,000万本ものコスモスに囲まれ家族や友人たちとゆっくりと優雅な一日を過ごすのは格別な思い出となるだろう。



入場には、芝桜公園環境保全協力金として大人300円（高校生以下無料）が必要だが、これらはすべて同公園の維持のためにあてられる。

島原半島全域対応
家電品、不用（要）品、粗大ゴミまとめて処分代行します。

テレビ、冷蔵庫はご相談
エアコンに限り撤去及び回収無料

一般廃棄物収集・運搬業
島原市許可 第2047号
南島原市指令26南環第36号
雲環許可 第57号

●各自で処分出来ない物（大量のゴミ）
●自治体のごみ回収に出せない物
●引越、買替に伴う不用品（不要品）
●大量のごみ…例えば、軽トラック1台分￥15,000～
●鉄くず、金属くず…etc
●家電回収専門なので、回収料金が他社より安くなります。
1点からOK ご相談ください（見積無料）

島原市民ではありませんが
島原が好きでここにいます。

詳しくはご連絡ください。
TEL 62-4001（365日、24時間対応） FAX 73-9033（365日、24時間対応）
リサイクル九州・島原 〒855-0005 島原市中原町乙1823
担当 古藤（ことう）

島原半島の元気会社

合資会社内島材木店
［島原市新馬場町894-1］

チャレンジ精神で時代の先端ビジネスをめざす



内島材木店

創業明治6年（1873）というから、140年を超える市内でも有数の老舗会社のひとつだ。

「元は島原藩に仕えていた」という祖先から引き継がれた家業の材木業も我が国では古くからある由緒ある業種のひとつでもある。この伝統業種に時代の先端製品を次々に取り入れ、新しい業態での経営をめざしているのが6代目社長の内島範喜氏だ。

太陽光発電事業にいち早く取り組む

社名でも分かるように元々は木材や製材の専門会社。しかし、近年の建築資材の変化や新素材の登場など、古くからあるこの業界でも最近ではその取扱い製品や業態そのものが大きな変化を遂げつつある。

同社でも最近の事業構造は、本来の一般製材や木材加工のプレカット事業関係だけでなく健康住宅関連商品の取り扱いや住まいの設備と建材、ハウジングまで多岐にわたるが何といっても特筆すべきは太陽光発電事業へのいち早い取り組みだろう。

時代の変化を見越して、早くも平成16年には県内でも先陣切って太陽光発電事業のための免許を取得、地球温暖化防止と省エネ対策のための事業を立ち上げた。この経験を活かし余剰電力の全量買取制が始まった平成24年からは半年以上にも及ぶ粘り強い交渉の結果、世界第3位の実績を誇るグローバル企業、トリナ・ソーラー社（中国）製の太陽光発電装置の販売ライセンスも取得した。

現在では地元、長崎県内だけでなく佐賀県や九州各地へも特約店として産業用から住宅用まで幅広い製品の設置販売活動を積極的に展開しているが、発電装置組み込みという製品の特性上これらの製品は基本的に工事込みの受注となるケースがほとんどだ。このため通常のルート販売を担当する社員だけでなく、社長自身も申し込みのあった個人宅や問い合わせ先には直接出向いて自らトップセールスに駆け回っているという。

「現在ではこれらのシステム製品の売り上げが全体の2割以上を占める」（内島範喜社長）というから旧来の伝統的ビジネスからの脱皮にも成功しつつあると言えるだろう。

その辺について内島社長にたずねると、「良くいわれるように、例えば“材木屋”とか“お菓子屋”とか言われるような旧態依然としたワクにはまった考え方にこだわってはダメ」という。この自由な発想こそ同社の大きな“武器”ともいえよう。

大阪の老舗銘木店で2年間修業

“積極進取”を地で行く内島社長だが自社のビジネスのモットーもまさに「常にチャレンジ!」。それも「時代の先端情報をいち早くキャッチし他社よりも一歩先にチャレンジすること」という。

島原商時代には当時の強豪だった陸上競技部などで活躍、その後専門学校を経て大阪にある国内トップクラスの老舗銘木店で2年間修業を積んだ。父君のご不孝もあって23歳の時に島原に帰郷、28歳で6代目社長に就任したが、いわばこれも会社にとっては既定の路線。当時から持ち前のバイタリティを発揮して常に現場の最先端をまわっていたという。

その一端として、平成16年からは当時話題になり始めたばかりの“トレーサビリティ（生産履歴管理）”も導入、自社の材木一本一本の履歴管理も実践しているという。「当時からよく行っていた監督官庁である県庁の担当部署には今でもアポなしで立ち寄るほど」というキャリアも買われ、現在は当官庁主催の団体役員にも任命されているという。

ところで社名の内島材木店。シンプルで分かり易いが現在の幅広い取り扱い製品ラインのイメージから考えると一方では何となく古臭い感じがしないでもない。内島社長に率直にこの疑問をたずねると、キッパリと「社名を変える気持ちはありません」。


内島社長

確かに140年以上も守り続けてきた社名は、もはやそれ自体が立派なブランドだろう。貪欲に事業にチャレンジし続ける気鋭の6代目経営者もその大きな意義は十二分に理解している。今後のさらなる発展も大いに期待できそうな地場企業のひとつだ。



撫でると運気UP！
島原城に所縁のある
貴重な品々を展示中

和雑貨
手作り雑貨
島原お土産
水都（すいと）






美しい鯉が優雅に泳ぐ水路を眺めながら
和雑貨・島原お土産・天然石アクセサリーなどを
落ち着いた雰囲気でゆっくりとえらぶ事のできる
古民家ギャラリーです。





島原かんざらしの玉乃舎
直営店も店内にあります！



電話 0957-63-9810
〒855-0803
島原市新町２丁目２４５－２
湧水館から国道側に歩いて15秒

元気ですよ

国体女子サッカーで審判 選手の好プレー引き出したい



堀川うららさん（19）
島原市出身 大東文化大学1年

ことし3月に島原高を卒業し、大東文化大学（神奈川県）の学生として新生活を送っている。高校在学時の1月に日本サッカー協会（JFA）の女子審判2級に合格した。高校2年生の頃から4、3級と合格し続け、4月からより上級審判として活動できるようになった。県サッカー協会によると、当時は男子高校生の審判はいたが、「県内初の女子高校生審判」となった。2013年末に佐賀県で審判試験があり、翌年1月に合格通知を受けた。10月の第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」のサッカー成年女子（島原市営陸上競技場ほか2会場）で審判を務める予定だ。

中学生から一般まで17人が登録する女子クラブチーム「アンベリール島原」（園田雅彦監督）に所属していた。2011年のチーム発足時、高校1年生のときからキャプテンを務めていた。

幼い頃から父親の邦夫さん（61）と一緒にサッカーボールを蹴り合っていた。自然にサッカー好きになり、小学2年生で杉谷サッカースポーツ少年団に所属し、ピッチを駆け巡った。

選手としてのポジションはセンターバック。状況を判断して他の選手に指示を出すことが多かった。選手経験をもとに「選手の気持ちが分かる審判」という姿勢を心がける。何より「選手が気持ちよくプレーできる環境づくり」を基本とし、「ファールになる前の予防が必要で、プレーを円滑にするために選手の動きを促すことも。選手とコミュニケーションをとることが大事」と考える。指導を受けたことがある国際審判の女性が憧れの存在になっている。

高校卒業後、大東文化大学に進学し、走る距離やトレーニングの仕方など審判の効率的な動き方、レフェリーの運動量について研究を深める。サッカー部にも所属して、強豪ひしめく関東1部リーグで選手と審判としての経験も積む。

関東リーグの試合をはじめ、インターハイ、なでしこリーグの下位リーグであるチャレンジリーグなどハイレベルな試合でも審判を務め、確実にレベルアップを図っている。「近い目標はなでしこリーグで審判を務めること。さらに上級の1級審判にもチャレンジしたい」と熱い思いを抱く。

今秋開催される国体は長崎では45年ぶり2度目。自身にとって初の国体という大舞台は、慣れ親しんだ地元会場という好条件に恵まれた。「選手のいいプレーを引き出して、プレイヤーが気持ちよくゲーム展開できるようジャッジに努めたい」と心がけ、「地元会場での国体競技の開催は嬉しい。せっかくの機会を楽しんでいきたい」とほほ笑む。

父の邦夫さんは島原商高サッカー部OB会長、杉谷地区青少年健全育成協議会長を務める。高校時代から過去3度、国体のサッカーに出場したことがある。「レベルが高い関東で経験を積むことができる環境にも恵まれている。中立・公平な審判として立派に務めてほしい」と見守っている。

島鉄ごちそうトレイン 高校生リーダーも務める

高校在学時の3月8、9日、島原鉄道の臨時列車「高校生車掌と行く！島鉄ごちそうトレイン」が運行され、観光客ら約140人が列車の眺めを楽しみ、島原の食材を使った料理を堪能した。地元の高校生や島原出身の大学生らが企画し、島鉄と連携して実施した。

堀川さんは高校生リーダーの一人として企画・運営に携わった。高校卒業後にふるさとを離れる前に、故郷を盛り上げる企画に関わることで、ふるさとへの思いも強くした。




ピリッと一味 焼きサバ
食べた事ありますか？
辛い物がお好きな方にはおすすめ！
一度食べたら癖になる味

辛さが 1辛 2辛 3辛 と選べます。
600円（税込）
電話での御注文をおすすめ致します。
回転寿司鬼へい
お気軽にお電話ください！☎0957-21-5540
島原店 長崎県島原市城内3丁目1596-1 ☎0957-63-8822

雲仙市からのお知らせ

雲仙ブランド

日差しも幾分柔らかく、雲も空のだいぶ高いところに広がる季節になりました。
これからの季節、雲仙の味覚が目白押しになりますが、その中から秋におすすめの味覚をご紹介します。

岳棚田米のまろやかな甘さと香り

焼きリング

焼きリングのメイン素材は良質な米の産地である千々石町岳地区の棚田米。食感はしっとりもっちり、噛みしめるとお砂糖にはない米独特のまろやかな甘さと香りが広がります。お米ならではの腹持ちのよさもあり、朝やお昼の食事にもぴったりです。



お問合せ先

フランス菓子 ビアリッツ TEL 0957-37-3635

こちらでもおとりよせできます！ 雲仙よかもん三昧 検索

“おいしい南島原”をお茶の間に

テレビ・ラジオ（NBC）で旬の情報をお届けしています!!



おいしい南島原 minami shimabara

［テレビ］毎週水曜日 午後6時55分から（3分番組）
チャンネル:3ch（NBC）

［ラジオ］毎週土曜日 午後4時から（30分番組）
チャンネル:AM長崎・諫早・島原 1233kHz

P.18　ランチ特集
P.19　島原市出身選手紹介
P.20　島原市観光地紹介
PHOTO

君の夢 はばたけ今 ながさきから



ボクシング（全種目）

■競技日程：平成26年10月13日（月・祝）～17日（金）
■試合会場：雲仙市吾妻体育館



雲仙市



雲仙アズマクロス
（デモンストレーション競技）

■競技日程：平成26年9月14日（日）
■試合会場：雲仙市小浜体育館



南島原市



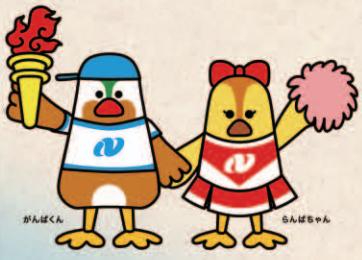
マリンスポーツ
（デモンストレーション競技）

■競技日程：平成26年9月14日（日）
■試合会場：南島原市加津佐町前浜



アクアスロン
（デモンストレーション競技）

■競技日程：平成26年9月14日（日）
■試合会場：南島原市口之津町白浜



長崎がんばらんば国体 2014

第69回国民体育大会 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

長崎がんばらんば大会 2014

第14回全国障害者スポーツ大会 平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

君の夢 はばたけ今 ながさきから



馬術（馬場馬術・障害飛越）

■競技日程：平成26年10月17日(金)～21日(火)
■試合会場：雲仙市特設馬術競技場(多比良港埋立地)



サッカー（少年男子）

■競技日程：平成26年10月17日(金)～21日(火)
■試合会場：雲仙市国見総合運動場多目的広場
県立百花台公園サッカー場
雲仙市愛野運動公園多目的芝生広場



島原市



弓道（全種別）

■競技日程：平成26年10月13日(月・祝)～16日(木)
■試合会場：島原市霊丘公園体育館・弓道場
島原市霊丘公園特設遠的弓道場



サッカー（成年男子・女子）

■競技日程
成年男子：平成26年10月17日(金)～20日(月)
成年女子：平成26年10月18日(土)～21日(火)
■試合会場：島原市営陸上競技場
島原市営平成町多目的広場
島原市営平成町人工芝グラウンド



バレーボール（少年男子）

■競技日程：平成26年10月18日(土)～21日(火)
■試合会場：島原復興アリーナ



サッカー（知的）

■競技日程：平成26年11月3日(土)～3日(月・祝)
■試合会場：島原市営平成町多目的広場



レスリング（全種別）

■競技日程：平成26年10月13日(月・祝)～16日(木)
■試合会場：島原復興アリーナ



バレーボール（知的）

■競技日程：平成26年11月3日(土)～3日(月・祝)
■試合会場：島原復興アリーナ

元祖具雑煮 姫松屋

伝統200年の一筋の味、姫松屋の味を皆様に。



地元食材（13品）と上質なカツオだしを、土鍋で炊きだした200年一筋の伝統の味、具雑煮。シンプルな調理法で地元食材の本来のうま味を引き出した具雑煮は、島原を代表する郷土料理として有名で、誰もが愛する優しい味が特徴的だ。島原観光にはかかせない具雑煮を是非一度ご賞味下さい。従業員一同心よりお待ちしております。

●オススメ
郷土料理 具雑煮

住所：島原市城内1丁目1208-3
電話：0957-63-7272
営業時間：10:00～20:00
定休日：第2火曜日（変更あり）
URL：http://www.himematsuya.jp/



漁人市場 とっとっと食堂

殿様蔵の情緒と新鮮料理の香りでお出迎え。







江戸時代の藩主が使用していた（殿様蔵）で、とれたての地魚を使った海鮮丼850円～。名物普賢どか盛天丼1,480円。

●オススメ
島原そうめんセット（天ぷら、そうめん、いなり寿司）…1,080円
殿様御前…2,100円

住所：長崎県島原市湊新地町451番地
電話：0957-63-9911
営業時間：11:00～15:00（ラストオーダー）
17:30～20:00（ラストオーダー）
URL：http://www.tottotto.jp



しゃぶしゃぶだいにんぐ 舞豚

自慢の絶品、豚づくし！





80年の歴史を誇る有明町舞岳の山間にある中村種豚場。豚肉を知り尽くした達人が吟味した名水（舞岳原水）育ちのお肉は、うまみが凝縮されておりどんな調理法でも存在感抜群！味と舌触りを追及した島原の美食を是非一度堪能してみてはいかがでしょうか？お得なランチメニューから、各種コース料理までお客様のご要望にお応え致します。島原にお越しの際は舞豚を宜しくお願い致します。

●オススメ
豚と野菜の蒸ししゃぶセット・角煮丼セット
※ランチ各メニュー一日限定10食

住所：島原市中堀町156-6 中央プラザ1F-G
電話：0957-63-0048
営業時間：ランチ…11:30～14:00（OS13:30）
ディナー…17:30～22:00（OS21:30）
定休日：火曜日



インディアン&ネパールレストラン タージマハル

エスニックな香り漂う、島原唯一の本格インドカレー



島原半島の新鮮な海の幸・山の幸を存分に使い、本場の職人が作る本格インドカレー！辛さの中にも食材のうま味とスパイスの香りが口中に広がり、一口食べると癖になる美味しさだ。ランチメニューが豊富で、オススメはランチのセットメニュー。サラダ・スープ・カレー・ナンorライス（おかわり自由）・ドリンクの6品で1,000円以内と非常にリーズナブルなお値段も魅力的だ。2013年のオープン以来島原半島NO.1の人気を誇るランチを食べに是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

●オススメ
Aランチ（野菜）・Bランチ（チキン）・
Cランチ（ポーク）・Dランチ（キーマ）

住所：島原市秩父が浦町丁3548-1
電話：0957-62-7536
営業時間：ランチ…11:00～15:00
ディナー…17:00～22:00
定休日：年中無休



国体に出場する地元出身選手を紹介します。

長崎がんばらんば！

※一部の選手のみ

バレー



菅　直哉 セッター
島原市（有明）出身

レスリング

成年男子



入江 雄平 57kg級
長崎県立島原工業高等学校出身



松本　桂 61kg級
長崎県立島原工業高等学校出身



村上 貴之 75kg級
長崎県立島原高等学校出身



松本　岬 97kg級
長崎県立島原工業高等学校出身



馬場 貴大 125kg級
長崎県立島原高等学校出身

少年男子



岡田 幹大 50kg級
長崎県立島原高等学校 3年



稲田 翔太 60kg級
長崎県立島原工業高等学校 3年



園田 寛人 66kg級
長崎県立島原工業高等学校 3年



馬渡 和音 74kg級
長崎県立島原工業高等学校 1年



菅　勇大 96kg級
長崎県立島原工業高等学校 1年



濱本 大徳 120kg級
長崎県立島原高等学校 2年

弓道



荒木 也実
弓道少年女子チーム
島原商業高校 3年生
三会中学校出身



金子　希
弓道少年女子チーム
島原商業高校 3年生
第一中学校出身



岡野 明子
弓道少年女子チーム監督
島原市
純心女子高校出身



木村 彰太郎
弓道成年男子チーム
島原市
島原高校出身



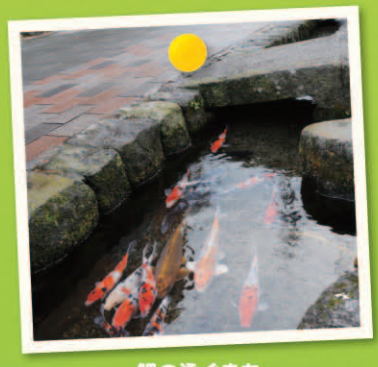
田中 美和
弓道成年女子チーム
南島原市有家町
島原高校出身

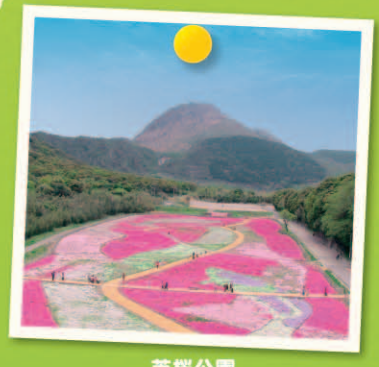


松本 将人
弓道少年男子チーム
島原高校
有明中学校出身

またのお越しを お待ちしております!!


武家屋敷

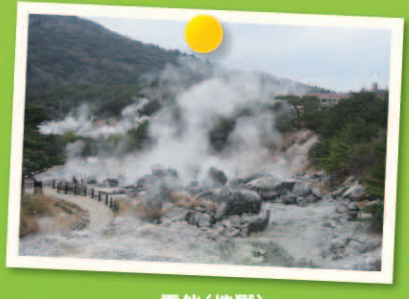

鯉の泳ぐまち


芝桜公園


サムライブルー竜馬像


島原城


雲仙岳災害記念館


雲仙(地獄)


四明荘


平成新山

そば幸 島原店　豊富なメニューと広いお座敷に大満足!!





一番人気のかつ丼御膳(860円税別)天ざるそばにぎり寿司セット(1,500円税別)他にも麺類・丼物・定食・お寿司などの組合せメニューも大人気。新メニューも続々登場!!



住所:長崎県島原市田町724-1　電話:0957-63-6868　営業時間:11:00～21:30

Club
Moppara
Shimabara

クラブ
もっぱらしまばら

INFORMATION インフォメーション

加盟店紹介

- 島原中央部 …… P22~(MAP:P33)
- 島原北部 …… P26~(MAP:P34)
- 島原南部 …… P28~(MAP:P35)
- 三会・有明以北 … P29~(MAP:P36)
- 南島原地区 …… P30~(MAP:P37)

GUIDE 2014.9-10 加盟店リスト活用法

Color Chart
加盟店リストは下記の通り色分けされております。

フレームカラーで業種分類

- 飲食店
- 生活全般 食品・雑貨・家具・自動車・通信
- ファッション・美容
- レクリエーション 趣味・観光・保養
- その他



ショップ紹介フレーム
各加盟店の情報は下例フレームに、所在地は地図にプロットしています。



- お店の名前です。
- 電話番号です。
- お店の写真やお薦め商品などビジュアルで紹介してます。
- お店のP.Rです。
- お店の分類は上記また、各頁のカラーチャートをご覧ください。

クラブもっぱらしまばらカードを提示すると受けられる特典です。
※原則として、お店をご利用された方を対象とし、提示した本人のみ有効とします。

もっぱらしまばらマガジン設置協力店

＊順不同 ＊敬称略 ＊掲載情報は2014年5月末現在の情報です。

●島原市 SHIMABARA
Clubもっぱらしまばら加盟店各店舗・税理士法人TFマネジメント・武家屋敷売店・島原図書館・有明図書館・十八銀行島原支店・親和銀行島原支店・島原駅・大手観光案内所・松本仏壇店本店・まちの寄り処森岳・セブンイレブン各店・ファミリーマート各店・JA島原雲仙本店・各支店・島原外港ターミナル・昭和シェル石油セルフ有明・大三東コインランドリー・三会公民館・杉谷公民館・安中公民館・島原復興アリーナ・長崎フットボールセンター・城見コインランドリー・水月コインランドリー・アポロ興産島原SS・アポロ興産島原港SS・島原病院・池田病院・島原市医師会・ビジネスホテルとらや・海望荘・ビジネスホテル外港・東洋九十九ベイホテル・ホテル南風楼・ステーションホテル・スズキ自販前浜店・島原市有明プール・オフィスAI・上田自動車・上田時計宝飾店・そば幸島原店・舞岳の里・カットおかむら・島原城（売店前）・ショッピングモールウィルビー・みつい北門店・美容室ピュア・和食の店　平野・美人の湯・HOTELシーサイド島原・エディオン島原店・ケルンコーヒー店

●南島原市 MINAMI SHIMABARA
Clubもっぱらしまばら加盟店各店舗・南島原市役所・新生堂調剤薬局・セブンイレブン深江店・ファミリーマート深江店・JA島原雲仙深江支店・JA島原雲仙布津支店・イオン有家店・市内各図書館・普荘石油（有）・真砂・口之津歴史民俗資料館・エコパーク論所原・口之津港・十八銀行各支店・ミカドホテル・しらはまビーチホテル・浜勝ストアー・まるけんストアー・プラザながいけ・内田蒲鉾店・カラオケハウスネオタイガー・加津佐イルカウォッチング・リサイクルマート・パロス・ショッピングセンターはやしだ・親和銀行各支店

●雲仙市 UNZEN
Clubもっぱらしまばら加盟店各店舗・雲仙市役所・雲仙市役所千々石総合支所・そば幸多比良店・そば幸農道店・お多福クリーニングエレナ国見店・ほっとふっと105・島鉄多比良駅・市内各図書館・十八銀行小浜支店・雲仙スカイホテル・ホテル東洋館・宮崎旅館・湯元ホテル・福田屋・千年の湯・九州ホテル・仁田峠売店・雲仙スパハウス・雲仙お山の情報館・多比良港ターミナル・親和銀行千々石支店

●諫早市 ISAHAYA
島鉄本諫早駅・レストラン庄屋森山店

●熊本県 KUMAMOTO
熊本港フェリーターミナル（熊本市）・長洲港フェリーターミナル（長洲町）・鬼池港（天草市）

もっぱらしまばらマガジンの設置にご協力いただける店舗や事業所を 募集中!! です。

お問合せは 電話 0957-63-3456、メール club@shimabara.jp まで。



いけす料理・ろばた焼 網元
☎0957-62-5185



当店では毎日新鮮な有明海の海の幸が入荷! ぜひ、とれたて新鮮な海の幸を使った料理の数々をご堪能下さい。お刺身はもちろん、焼いても煮てもよし。さらにお席はカウンター席のほか、お座敷や個室も完備。ご接待やご家族でお食事に、宴会に、様々な用途でご利用いただけます。皆様のご来店お待ちしております。

カード提示でデザートサービス

住所／島原市弁天町1丁目7080-6
営業時間／17:00～23:00
店休日／第一、三日曜日

居酒屋割烹雲仙 AG's BAR
☎0957-64-2708 ☎0957-64-2709



各種ご宴会は居酒屋雲仙で!! とってもお得な飲み放題プランなどご用意して皆様のご来店をお待ちしています。居酒屋雲仙は長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会を応援しています。
☆★アルバイト急募、雲仙で一緒に楽しく働いてみませんか!!詳しくはお電話下さい★☆

清算時にカード提示でハズレなしのスピードくじで特典をゲット!

住所／島原市高島1丁目424
(居酒屋割烹 雲仙)
営業時間／月～木17:00～12:30(L.O 12:00)
金・土・祝前17:00～1:30(L.O 1:00)
店休日／月曜日(不定休)
(AG'sBAR)営業時間／19:00～3:00 店休日／月曜日

居酒屋ダイニングえとな
☎0957-64-7080



『愛情もつ鍋♪』皆様に喜んでいただております♪感謝です!!
★もつ鍋プラン¥3,500～人気です♪ヾ(*´∀`*)ノ
★お料理得盛りコース¥3,000～想像を超える満足度!
★3,000円ポッキリコース!(お料理+飲み放題)
飲み放題90分込の、がやがやプランです!(30分毎¥500で延長できます)オードブルや刺盛り等、みんなで楽しむバックコースです!
35名様までOKです!その他詳細はお電話下さい(^0^)

ソフトドリンク通常250円を125円
(※食事をされた方に限る)

住所／島原市中堀町155
営業時間／11:00～14:00、18:00～24:00
店休日／火曜日

おにぎり居酒屋 楽人
☎0957-62-5165



♪♪イメージ広がる～☆楽人の秋のモグモグハッピープラン♪♪
★飲み放題120分、料理⑧品 3,500円(税込)
★飲み放題120分、料理⑨品 4,000円(税込)
◎料理のみコース2,160円～も大好評です(^_^)
◎サプライズハッピーバースデーイベント実施中♪
◎結婚式2次会プランも御相談下さいませ(^_^)
※誕生日会の御予約は、3日前までにお願いします(^_^)

もっぱらカード提示で、お食事をされた方に限りデザートサービス!!

住所／島原市桜町968(70名様収容)
営業時間／PM5:30～AM0:30(O.S AM0:00)
店休日／不定休

GARSON
☎0957-64-5051



♡♥GARSONのハッピープラン♥♡
★飲み放題・歌い放題(2名様より)★
90分 3,000円

イベントDayに浴衣や色んなユニホームで皆さんをお出迎え!!
毎日スーパー笑顔で営業中♪

カラオケ93点以上でハッピープレゼントしちゃいます♪

住所／島原市高島1-424
営業時間／20:00～2:00
店休日／月曜日(GW、お盆、お正月休まず営業中!!)

スナックみちこ
☎0957-64-3720



おかげさまで、スナックみちこは皆様に愛されて今年で34周年。落ち着いた雰囲気でリラックスしたいあなたを素敵なスタッフがお出迎え。各種宴会の二次会ご予約承り中!若くてかわいい娘がたくさいますよォ～♡楽しいひとときをスナックみちこでお過ごし下さい!ご来店お待ちしております。

カード提示の方に限り、生ビール1杯サービス

住所／島原市高島1丁目445-10
営業時間／(月～金)19:00～2:00
(土)19:00～3:00
店休日／12月31日

ばくり家
☎0957-62-5015



名物 あげ素麺450円

旬の美味かもん、珍しかもん探し求めてます。

食べ逃し注意!!

カード提示で食後のデザートサービス

住所／島原市中堀町156-6 中央プラザ
営業時間／17:00～24:00(L.O 23:00)
店休日／月曜日
9/22(月)は営業、23(火)はお休みです。

恒本店
☎0957-64-1888



おかげさまで今川町に恒本店をオープンいたしました。毎日新鮮な魚貝類を取り揃え、メニューやお酒も豊富にございます。当店は長崎和牛認定店にもなっております。大好評のコース料理は料理¥2,000～料理のみ¥3,000～10名様以上の予約で焼酎1本プレゼント!! お早目のお電話お待ちしています。

食後のデザートをサービス

住所／島原市今川町1300-1 金子ビル1F
営業時間／17:30～24:00(L.O23:00)
店休日／不定休

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

クリーニング・エブリ・ハート
☎0957-63-8050

大物洗いキャンペーン セール20%引

=大物品セールです!対象品全て20%引!!=
毎日使っているお布団、いつ洗いますか～?干すだけでは汚れ、臭い、ダニはそのままです。日常品だからこそ、プロの洗いでスッキリ気持ちいいお布団でお休み下さい!是非、この機会に洗いませんか!!〈対象品:シーツ、布団カバー、毛布、ボアシーツ、こたつ掛敷布団、寝具掛敷布団、羽毛布団、羊毛布団、カーテン、ホットカーペットカバー、カーペット他(特殊品除外)〉

カード提示で5%割引券プレゼント!

住所／長崎県島原市栄町8334(エレナ栄町店)
住所／長崎県島原市新町1-214(一番街店)
住所／長崎県島原市柏野町1649-1(みつい北門店)
営業時間／9:30～20:00(一番街/9:30～19:00)
店休日／日曜日(一番街店) 無休(北門店・エレナ栄町店)

酒井タタミ店
☎0957-63-0673



「畳を替えてプレゼントGET!」
9月1日～11月30日までの期間中に当店で熊本産畳表での畳替えをされた方に、もれなく当たるWプレゼントキャンペーン。その場で当たる、くまもんグッズや商品券、+はがきの応募で豪華景品が当たるかも!このチャンスをお見逃しなく!

施工納品させていただいた方に「カラーいぐさコースターセット」プレゼント。カード提示の方には、さらにもう1セット

住所／島原市白土町1050
営業時間／8:30～17:30
(お客様のご都合により時間外の営業も致します)
店休日／日曜日(日曜日の営業もご相談承ります)

島原蒲御用菓子司 松屋
☎0957-62-2556



松屋のブランデーケーキはブランデーの芳醇な香りを生かした現代風のケーキです。そのままでも美味しく召し上れますが、冷蔵庫に入れてよく冷やして召し上りますと尚一層美味しく召し上れます。
御贈答におみやげにぜひ御利用下さいませ。
きっと御満足頂ける事と思います。

ご購入の方、1000円以上お買い上げの方にがんばスタンプもしくは、お菓子プレゼント!

住所／島原市万町520
営業時間／9:00～
店休日／不定休

重松花屋/clover
☎0957-62-3313



**＊素敵なお花・花雑貨＊を
大切な人へのプレゼント
自分へのプレゼントに!!**

様々なギフト商品の中から、あなたの
お好みでステキな贈り物を贈りませんか!?
今、重松花屋ではオリジナルの造花
多肉植物アレンジが大人気です!!

<花屋すぐ側の専用駐車場>
国道沿いダイエーから山側へ向かい
アーケードと交差する所にございます

カード提示で1,000円以上お買上げの方にお花プレゼント!

住所／島原市中堀町155(一番街アーケード内)
営業時間／ 9:00～19:30(時間外も電話受付可)
店休日／1月1日～3日
URL／http://shigematsu.hanatown.net
URL／http://shigematsuhanaya.com

(有)杉永蒲鉾
中堀町店 ☎63-7870　新馬場直売店 ☎65-0328



日頃の感謝をこめて、お世話になった方々に、杉永の蒲鉾いかがでしょうか?
ご予算に合わせて、ギフト販売致します。
あわせて地方発送もどうぞご利用下さいませ。
営業時間、中堀店　8:30～17:00まで。
新馬場店　10:00～16:00まで。

3,000円以上お買い上げの方、カード提示で豆腐かまぼこ1本進呈

住所／(中堀町店)島原市中堀町156
(新馬場直売店)島原市新馬場832-1
営業時間／(中堀町店)8:30～17:00
(新馬場直売店)10:00～16:00
店休日／(中堀町店)日曜日、(新馬場直売店)日曜日
URL／http://www.suginaga.com

たつみ写真館
☎0957-62-3068



「カワイイ子どもの笑顔　残してやるのが親の義務」ですよ。毎年大好評!たつみ写真館の七五三はここが違う!①150点以上の和装洋装、何枚着ても0円　②着付け0円(持込可)　③たくさん撮影した後写真が選べます　④写真が気に入らなければ撮り直しまたは返金　⑤サプライズプレゼントあり　⑥平日は撮影料半額!　ご予約は今すぐお電話で!

額入り写真プレゼント

住所／島原市弁天町2丁目7124-5
営業時間／(平日)9:00～19:00
(日曜)9:00～18:00
店休日／水曜日
URL／http://www.tatsumi-studio.com

CHEST(チェスト)
☎0957-73-9858



今年の8月で3年目を迎えました。地元のITエンジニアが地元の皆様へ高品質なサービスをお手頃な価格でサポートします。9月に提供開始した南島原市深江・布津地区のフレッツ光のお申し込みをお待ちしています。もちろんご相談だけでもOKですよ。パソコンに関するお悩み事は、お気軽にCHESTへご相談下さい。

粗品(BOXティッシュ5箱)進呈

住所／長崎県島原市上の原3丁目6613-12-7
営業時間／9:00 ～ 19:00
店休日／不定休(緊急時は要相談)
URL／http://chest.jp.net

長崎日産自動車株式会社島原営業所
☎0957-62-2127



日産のすべてを、軽に、新型　日産デイズ登場。停車前アイドリングストップなどで、徹底的に低燃費を追求し、クラスナンバーワンの30km/Lを実現。また、運転しやすさにこだわって、空の上から見下ろすような視点で駐車できる、アラウンドビューモニターを軽で初採用。日産のノウハウを余すところなく注ぎ込んだ自信作、新型デイズは長崎日産で。

試乗された方にオリジナルグッズプレゼント

住所／島原市弁天町2丁目7190-4
(エディオン島原店となり)
営業時間／9:00～20:00
店休日／毎週水曜日

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

リーフ・シャワー

島原店 ☎62-8787　有明店 ☎-68-0607



♪9月15日敬老の日♪感謝の気持をお花に託してみませんか?♡秋のブライダルシーズン到来♡
ブライダルのお花もお任せ下さい(^^)
☆フラワーアレンジメントレッスン情報☆
9月18日20日(島原)26日(西有家)
10月16日18日(島原)24日(西有家)
詳しくはお問合わせ下さい(^^)

お買い上げの方、カード提示で粗品プレゼント

住所／(島原店)島原市加美町1022-4
　　(有明店)島原市有明町湯江の「まるたか」内
営業時間／9:00～18:00(予約可)
店休日／(島原店)日曜日　(有明店)水曜日

山崎本店酒造場

☎0957-62-2175



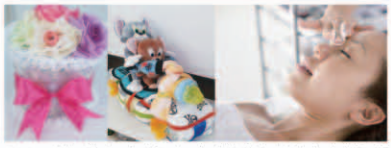
暑い夏の間をひんやりとした蔵で眠ってすごして熟成を深め、秋の到来とともに目覚める『ひやおろし』。秋の夜長に当酒造場の新酒ひやおろしをお楽しみ下さい。純米大吟醸まが玉、特別本醸造普賢岳、わかめ焼酎七萬石など、いろいろなお酒をご用意しています。皆様のご来店をお待ちしています。

当店製造の清酒・焼酎お買上げ5千円ごとに1合瓶1本プレゼント

住所／島原市白土町1065
営業時間／8:00～20:00
　　(17:00以降は店頭販売のみ)

I bright + Lapis

☎0957-64-4211



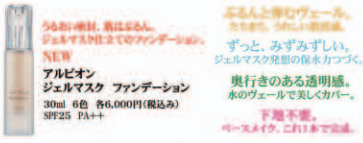
Ibrightではベイビーケーキ・おむつケーキの販売がはじまりました。出産祝い・誕生日祝いに大変人気で喜ばれています。衛生第一で1つ1つ心を込めてIbrightでお作りしています。ご予算やお好みに応じて注文もお受け致しますのでお気軽にお問合せ下さい。
Lapis(エステ)ブライダルエステのご予約承っております。
さまざまなメニューの中からひとりひとりに合せてコースを組みますのであなたに合ったエステが受けられます。ご希望やお悩みなどお気軽にご相談ください。

カード提示で素敵なプレゼントご用意しております。

住所／島原市加美町1026
営業時間／ibright 11:00～19:00
　　Lapis 10:00～20:00(完全予約制)
店休日／不定休
ブログも見てね→http://ameblo.jp/ibright714/

おしゃれの店 南陽

☎0957-62-3965



★★★肌ぷるファンデーション新登場★★★
サクラン《ヒアルロン酸の5倍の保水力》とヒアルロン酸カプセルでジェルマスクを作りました!
ジェルマスクがぴたっと肌に密着して一日中肌を潤わせるファンデーションです。今すぐ店頭でお試しください。

カード提示で秋冬用ファンデ・メイクを500円で(通常1,500円)

住所／島原市湊道2丁目7502
営業時間／10:00～19:00
店休日／日曜日
URL／http://www.nan-you-ndc.com

テルミ美容室

☎0120-62-4018





♡9～10月のお得情報♡カードを提示して下さい。
♡夏の疲れたお肌にはどろんこエステ。毛穴の汚れ、余分な角質をやさしく取りのぞいて、うるおいチャージ。
♡成人式のセットメイク着付けご予約受付中。貸衣装もご利用下さい。男子も紋付袴で成人式に行こう!

どろんこエステ(50分2,000円)10%オフ。必ずご予約下さい。

住所／島原市弁天町1丁目74-1
営業時間／9:00～19:00
店休日／第1日曜日・毎週月曜日
URL／http://shimabara-hantou.com/terumi-b/

ねこひげ整体院

☎0957-73-9371



肩や腰、坐骨神経痛をはじめ、産後の不調やプロポーションケアもねこひげ整体院の骨盤矯正にお任せあれ!バキバキしない、安全な施術で眠ってしまう方が続出♪その痛みやツラさ、もう我慢せんでよかです!
料金:4000円+税(所要時間に係らず一律)
◎60歳～又は学生の方は3000円+税
◎お得な回数券あり

初回に限り、骨盤矯正体験コース4,000円+税を1,000円引き!

住所／島原市高島2-289-2
営業時間／9:00～20:00
店休日／金曜日
※定休日、時間外についてもご希望があればご相談下さい。
URL／http://www.karada-totonoe.com/

にしぐち化粧品

☎0957-62-3417



まるで『まつ毛エクステ?』のようなマスカラ発売中

つけるたびに濃く長く!!ふさふさまつ毛にしてくれるマスカラです。店頭でお試し頂けますよー!

エレガンス　ウイングスプレンダーマスカラ
¥4,000(税抜)

お肌に合わせたサンプルをシリーズでプレゼント

住所／島原市新町1丁目491
営業時間／10:00～20:00
店休日／第1・3・5日曜日

B5

☎0957-64-0033



Final Sale開催中
店内では最大70%Offセール
開催しております!
2014Autum Collection
23区・自由区を中心に続々入荷中!
ぜひビーファイブへお越しください

カード提示で1万円以上お買い上げのお客様へ粗品プレゼントいたします

住所／島原市堀町199-1
営業時間／10:30～19:00
店休日／第2火曜日
URL／http://ameblo.jp/shimabara-b5/

美容室PASH

☎0957-64-4140



美容室PASHは夜9時まで受付致しております。仕事帰りや休日を有効に使いたい方、ぜひ平日の夜の時間にご利用くださいませ!!また、当店大人気メニューのヘッドスパも超おすすめですよ。パーマやカラーと一緒にされますと割引価格にてご提供させていただきます。皆様のご来店心よりお待ちいたしております(^O^)/

カード提示で割引チケット進呈致します!

住所／島原市新町1丁目205-1サンライズ21 105号
受付時間／平日12:00～21:00 土9:00～19:00
　　日・祝9:00～17:00　(予約優先)
店休日／毎週月曜日・第三火曜日
WEB／http://www.shimabarapash.jimdo.com

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

ビ・セラ ビューティー エステ&ヘアーサロン
☎0957-64-1107



頭の先から足の先までトータルケア。
エステと美容室が融合したビ・セラ ビューティーでは、スタイリストがひとりひとりの個性に合わせたヘアスタイルをご提案。
【メニュー ※通常価格、税別】
◎カット……3,000円
　高校生以下……1,900円
　小学生以下……1,500円
◎カラー……4,500円～
◎パーマ……5,500円～
◎トリートメント…3,000円～
◎セット……3,000円～
他にも沢山のメニューをご用意しております。詳しくはホームページをご覧頂くか、お問い合わせ下さい。
ホームページ >>> http://www.vi-cera.com

ビ・セラ / シーサイド店&BODY STUDIO
☎0957-62-1107



美と癒しと健康に配慮した
本格トータルエステティックサロン
「2週間で5kg痩せたい!」そんなアナタに新メニュー「酵素ファスティング(断食)+キャビリポDEX痩身」登場!ファスティングとは断食のことで、従来の辛い断食とは違い、酵素ドリンクを飲んで、数日間断食していただく健康ダイエット法です。
[お得なメニューも継続中! ※税別価格です]
足つぼマッサージ(20分)通常2,000円→1,000円→平日17時までなら30分1,000円
各種ヘッドスパ　通常5,000円→2,800円→平日17時までなら2,500円
アロマボディマッサージ(60分)通常6,000円→3,990円→平日17時までなら3,000円

男性も気軽に利用できるフィットネスとリラクゼーションマッサージが同時に体験できる店「BODY STUDIO」も併設。ただいま初回60分無料体験実施中です。詳しくはホームページをご覧下さい。
BODY STUDIO初回無料体験時、お好きなオプションをワンコイン(500円)でサービス。※ただし当店指定のオプションに限ります。

住所／島原市新湊1丁目38(シーサイド店)
　　島原市新町1丁目203(ビ・セラ ビューティー)
営業時間／10:30～21:00(シーサイド店)
　　9:30～19:30(ビ・セラ ビューティー)
店休日／火曜日(ビ・セラ ビューティー)　URL／http://www.vi-cera.com

ペコラ ビアンコ
☎0957-64-6773

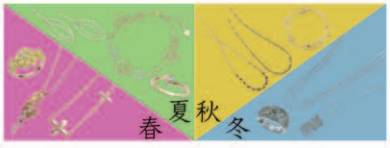


秋の気配を感じたら、思いっきりエレガントな着こなしに心惹かれます。薄く透ける素材、しなやかに肌に添うシルエット、華やかさ、そしてシックな色。極上の一枚を選んだら、どこまでも美しい大人の女性になれるはず。さあ、おしゃれの秋が幕を開けます。

カード提示でお買い上げ金額(現金・カード・当店クレジット)に応じてプレゼント!

住所／島原市新町1-205-1
　　サンライズ21ビル1F103
営業時間／11:00～19:00
店休日／日曜日

宝石・山之内・時計
☎0957-62-3003



私が輝くゴールドジュエリー
同じ素材でもカラーバリエーションによって印象が変わるゴールドは、装いに合わせていろんなアレンジが楽しめます。山之内のカラー診断で運命のゴールドジュエリーを見つけてみませんか。ご来店お待ちしています。

お買上げ時のカード提示で素敵なプレゼント

住所／島原市万町500
(宝石・時計・メガネ・山之内)
営業時間／9:30～20:00　店休日／年中無休
(ありあけコンタクト・メガネ、山内眼科横)
営業時間／9:00～18:00
店休日／日・祝日・土曜日午後から

マリアージュ～M,s GROUP～
☎0120-613-138



新作発表コレクションショー無事終了!御来場ありがとうございます。ブライダルメンズレディス新作試着会開催中!ショーVTRをご覧いただきながらお気に入りのアイテムを決めちゃおう!来春成人の日御支度・レンタル衣装の予約受付中!夏枯れSOSヘアー&ボディ、フェイス新メニュー登場!秋へ向けてトータルケアーはじめよう!

新規お客様紹介キャンペーン実施中!カード提示でパーマカラーご利用の方ホームケアーキットプレゼント

住所／島原市加美町1003
営業時間／9:00～18:00
店休日／火曜日
URL／http://www.ms-group.biz

ミネ化粧品店
☎0957-62-4321



毛穴バイバイ!!
★毎日のホームケアでは取り除けない毛穴やキメの汚れを最新機器で取り除く当店人気No.1エステです。エステ後にはツルツル肌に♡
★予約不要 ★所要時間15分
お気軽にどうぞ♡

もっぱらカード提示で、初回のみ毛穴エステ30%オフ

住所／島原市中堀町159
営業時間／10:00～19:00
店休日／元日のみ

島原温泉 ゆとろぎの湯
☎0957-63-1126



歩行湯の歩行指導　大好評!!
毎週木曜　19時30分より
健康の為にぜひ1度おためし下さい!!

カード提示で大人520円→470円・70歳以上など310円→280円

住所／島原市堀町171-3
営業時間／10:00～21:00(最終受付20:30)
店休日／毎週水曜日

がんばスタンプ(島原スタンプ事業協同組合)
☎0957-65-5577



がんばスタンプのお店でお買い物をすると、百円に付き1枚のがんばスタンプシールがもらえます。
★★★★お楽しみ企画は折込チラシで発表★★★★
がんばスタンプは「島原城50周年」を応援します
島原城50周年記念大抽選会は10月26日(日)
「しまばら温泉不知火まつり」にて
今回は特別企画あり!午前11時スタート

「もっぱらくん」掲示の「がんばスタンプ」加盟店にて特典サービス!

住所／島原市中堀町17-1
営業時間／(事務所)10:00～12:00
　　13:00～15:00
店休日／(事務所)土・日・祭日
URL／http://ganba.info

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

島原一番街
☎0957-63-2503

アーケード40周年事業 秋の映画祭

映画全盛期のころは、中堀町界隈には映画館が3軒ほどありましたが、現在あるのは一番街商店街の中央プラザ2Fだけになりました。
その映画館で「映画祭り」を計画いたします、詳細はチラシ等でお知らせする予定です。

「もっぱらくん」掲示の加盟店にて特典サービス!

住所／島原市中堀町34-5(一番街事務所)
営業時間／(事務所)10:00～12:00
13:00～17:00
店休日／(事務所)土･日･祭
URL／「島原一番街」で検索してください。

加盟店に、はいってる?

「知られて」「選ばれる」お店になって、商売繁盛!

- **Club もっぱらしまばら** 加盟店は「**Club もっぱらしまばら MAGAZINE**」にお店の情報を掲載します。
- fmしまばら「**Club もっぱらしまばら Radio magazine**」で生コメントでお店を紹介します。
- fmしまばらのラジオカーまたは電話中継であなたのお店をリポートします。(毎月1回)
- カボチャテレビで加盟店を紹介します。
- 加盟料は月額10,500円、1年契約です。



お問い合わせは 株式会社ケーブルテレビジョン島原 Clubもっぱらしまばら事業部
TEL 0957-63-3456 FAX 0957-63-3575

島原北部



MAP 34ページ

会席料理はしもとや
☎0957-64-0012



新学期が始まると夏も終わり、やがて食欲の秋がやって来ます。夏の間に落ちてしまった体力を回復するのに持って来いの季節です。
高級食材や地元の海、山の幸にこだわった会席料理を「はしもとや」でお楽しみ下さい。
皆様のご予約を、よろしくお願い致します。

カード提示の方にかわいい小物をプレゼント!
『当日お誕生日の方にもプレゼントがございます』

住所／島原市城内3丁目991
営業時間／(午前の部)11:30～15:00
(午後の部)17:00～22:00
店休日／不定休(完全予約制)

Cafe Restaurant good man 38
☎0957-64-7618



週替わりランチメニューよりお好きな組み合わせをお選び頂けます。ランチタイム 11:30～15:00(ラストオーダー13:30)、夜の営業 18:00～満足度120%!当店オススメの女子会コース¥2,000(1ドリンク&デザート付き)しかも!アルコールはオール¥300、ソフトドリンクはオール¥200と、お得なコースもご用意致しております。他、ワンプレート、会席コースもオススメとなっています。

カード提示で精算時に割引券進呈

住所／島原市萩が丘2丁目5683-2
営業時間／昼の営業11:00～15:00
(LO13:30)
夜の営業18:00～
店休日／火曜日

グレートダイニング城見
☎0957-65-0463



※写真はイメージです。

城見定番ランチ「城見ご膳」をご準備しております。旬の食材を使ったこだわりのランチメニューです。グレートダイニング城見でしか味わえない贅沢なランチをいかがですか。
(前日までのご予約が必要となります)

平日のみご利用された方にグラスワインorソフトドリンクサービス!(カード提示の方のみ、Aランチ併用不可)

住所／島原市上新丁2丁目4188-1
営業時間／11:00～21:30(L.O 21:00)
店休日／年中無休
URL／http://www.gd-shiromi.jp/

さくら保険
☎0957-62-3396



「上皮内ガン」て聞いたことありますか?
三大疾病とは、何を指すかご存知ですか?
わからないことがあったら、
「さくら保険」に聞いてみよう!

すぐに解決しますよ!!

カード会員は証券診断を無料にて行います!

住所／島原市宮の町741-13
営業時間／9:00～18:00
店休日／土･日･祝日

株式会社ささや エスポワール
☎0957-62-2881



☆秋限定「ひやおろし」入荷しました☆
「ひやおろし」とは、今春出来あがったお酒を貯蔵し、一夏越えて熟成させた状態のお酒を生詰めしたもので、より味わい深い旬のお酒です。11月20日(木)にはフレッシュなボジョレーヌーボーが解禁されます。当日品切れが予想されますので、お早め目のご予約をお待ちしております。

1,000円以上のお買い上げの方に粗品進呈

住所／島原市本光寺町4850
営業時間／(月～土)9:00～21:00
(日)10:00～20:00
店休日／不定休(日曜日お休みの場合有)

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

花っぱ
☎0957-73-9282

9月1日オープン!!

お世話になってるあの人への感謝の言葉「ありがとう…」。普段照れくさくてなかなか言葉にできないこの思い、花束で伝えてみませんか?9月1日北門町に新規オープンした「花っぱ」に全てお任せ下さい!季節の花束からフラワーアレンジメントまで、当店スタッフがお客様の御予算御要望に応じて全面サポート!スタッフ一同ご来店お待ちしております。

カード提示でポイント2倍

住所／島原市北門町1276-1
営業時間／9:30～18:30
店休日／第1・3木曜日

松井老舗
☎0957-62-4773



島原のカステラ、全国発送承り中!!
しまばらの味送ってみませんか?約400年前から受け継がれてきた変わらない味。手間を惜しまず心を込めて焼き上げています。お土産に島原のカステラいかがですか。皆様のご来店お待ちしています。ベビーシューも好評販売中!!

ご購入の方、5%OFF

住所／島原市江戸丁1932
営業時間／9:00～18:00
店休日／不定休

わかば写真館
☎0957-62-4414



●●●七五三撮影予約受付中●●●
貸衣装・着付け無料です。
お気軽にご相談ください。
★★★かさばるテープをDVDに!★★★
大事なテープをDVDに変換保存。スッキリ。
映像ダビングはがんばスタンプ5倍です。
■■■合格証明写真!すぐできます■■■

カード提示で証明写真はがんばスタンプ2倍

住所／島原市上の町927-14
営業時間／(平日)午前8時8分～午後8時8分
(土日祝)午前10時10分～午後5時5分
予約撮影は時間外でも大丈夫!

Afro　Afrogirl
☎0957-63-6070　☎0957-63-2771



夏の紫外線で傷んだ髪をヘアトリートメントで保補しませんか??スチームで温めるのでしっとり♡料金もお手頃ですのでぜひお試し下さい!!カラー・パーマの後にすると尚、効果的です♡

カード提示でポイントカード2倍

住所／島原市片町617
営業時間／9:00～19:00(予約優先制)
店休日／月曜日、第1日曜日、第3火曜日
mail／k_afro2000@yahoo.co.jp

アミン
☎0957-63-5868

AMIN カラオケ・整体・美顔

**大好評!
低料金で本格
エステ
30分1,500円**

・今回は、いくつか提供させていただいているアミンの癒しの中から、美顔エステを紹介します。夏の強い紫外線でダメージをうけたお肌をやさしくハンドマッサージし、そのあとに肌細胞を刺激させてコラーゲンの生成を増殖させる。赤光LEDをあて、肌のツヤ、ハリ、タルミ、美白を取りもどしましょう。特に乾燥・敏感肌にもオススメです。(30分¥1,500)
・リンパを流すアロマ全身マッサージ(70分¥3,500)にも美顔が付いています。アミンで心も身体もリフレッシュして下さい。

カード提示で3,000円以上の方に5%オフ

本店住所／島原市先駆町1163-5
営業時間／昼 AM11:50～PM11:00
夜 AM19:00～PM23:00
店休日／不定休

癒し・リゾーツ 空海
☎0957-65-0747(完全予約制)



●老廃物を抱え込んだままにしていませんか!?…日々のストレスからつもった、体の毒素、心の毒素を空海のオールハンドマッサージでスムースに排出しましょう(^v^)v　むくみやだるさ(>_<)がすっきりとれて、心も晴れ[2]とするすることでしょう!!(^_^)まずはお電話をお待ちし致しております(^_^)
●デコルテor足つぼマッサージ30分コース¥2,000
各コース60分¥3,500

**2つのコースをして下さった方に限り
月一回ポイント1つサービス**

住所／島原市北門町1316-2
営業時間／9:00～19:00
身体が疲れたら空海へ行こう!
店休日／不定休(完全予約制)

カーブス島原北門
☎0957-63-2233



肩コリがよくなった。腰痛ひざ痛が改善した。ぐっすり眠れるようになった。疲れにくくなった。正座ができようになったボディラインがすっきり。骨密度がアップしたetc　みなさんの筋トレの成果の声です!では筋トレはどうしたら?カーブスの体験にいらっしゃいませんか?まずはお電話を!

**カード提示で無料体験、さらに、
入会された方にカーブスグッズプレゼント!**

住所／島原市北門町1581
営業時間／(平日)10:00～13:00 15:00～19:30
(土)10:00～13:00
定休日／日曜日・祝祭日
URL／http://nan-you-ndc.com

シャンティー
☎0957-63-9939



キャンペーン期間:8月29日～9月13日。キャンペーン内容:①タイ式マッサージ60分¥5,000→¥4,500、デコルテフェイシャル60分¥4,500→¥4,000、高級フェイシャルコース60分¥5,500→¥5,000※すべて60分コースのみ②わなげピンゴゲーム:現金¥1,000ごとに1回わなげをしていただきます。当たった番号に応じて、商品券などの景品をご用意しております♪★お得なキャンペーン中にぜひ商品券をご購入下さい。③がんばスタンプ3倍※がんばスタンプ3倍は、9/6・9/7・9/13のみ行います。キャンペーンコースの詳しい内容はシャンティーまで、お電話下さい。(^_^)☆

**足裏マッサージ・15分ハンドマッサージ15分100円引き
足裏マッサージ・30分・ハンドマッサージ30分200円引き**

住所／島原市新馬場町223-1
営業時間／10:00～20:30(最終受付19:30まで)
18:00以降は予約が混み合います。
早めの時間の予約をオススメします。
※土・日も早めのご予約を…♪
店休日／火曜日

PANDEMIC島原店
☎64-0506(予約優先制)



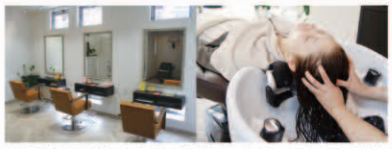
髪を「キレイ」に自分自身を輝かせたい方へ。
当店では、女優さん、モデルさんが愛用してるカラートリートメントを一早く取り入れております。
カラーをする度に髪が「キレイ」になっていく、すごいトリートメントです。女優さんやモデルさんの様な艶髪を手に入れてみてください。

**ヘッドスパ30分(施術～仕上げ)→
2,100で提供させてもらいます。**

住所／島原市前浜町甲55-1-3
受付時間／10:00～18:00(受け付け時間)
(予約優先制)
店休日／毎週月曜日

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

hair make Kico
☎0957-60-4117



夏の紫外線等で、傷んだ髪を当店でヘアケアー致しませんか?髪のダメージ・乾燥・頭皮の痛み等が気になる方に、当店では、「ヘッドスパ」をお勧めしております。首・身体に負担がかからないシャンプー台で、最高のリラクゼーションを体験して頂きながら、髪のダメージケアを集中治療していきます!一度お試しください!20分コース¥2,660～

9・10月限定限定　カット+(パーマ or ストレート or カラー)を1,000円OFF。

住所／島原市江戸丁1813-3
営業時間／平日10:00～19:00
日・祝日10:00～18:00
店休日／月曜日、第1・3日曜日
モロッカンオイル取扱店

Club もっぱらしまばら MAGAZINE

加盟店の情報は、fmしまばらでもオンエアー。その名も「クラブもっぱらしまばらレディオマガジン」。毎時55分からの放送を中心に、加盟店の旬なお得情報を、毎日放送しています。♪





いけす・ろばた 佐藤
☎0957-63-1156



いけす・ろばた佐藤は、新鮮な海の幸が堪能できるお店。活き造りや天ぷら、煮魚、焼き魚、串焼きなど豊富なメニューで旬の味覚を満喫!和室や落ち着いた雰囲気の個室も完備で大小宴会対応可能。cafeローズガーデンも併設でパスタやハンバーグ、そして、パフェなどのカフェメニューも充実。各種宴会ご予約承り中。

カード提示で、アイスクリームかコーヒーをサービス

住所／島原市湊町40(島原外港交差点近く)
営業時間／17:00～24:00(ラストオーダー)
店休日／不定休

お多福クリーニング
☎0957-62-4125

ドライ&ウエットW洗い → 1点につき +300円

暑かった夏に活躍した衣類は…"W"クリーニングしましょう!汗でゴワゴワしたズボンも、襟の黄バミも脇の見えない汗も臭いもキレイさっぱり!ドライクリーニング&ウエット(水洗い)の"W"で安心!
布団・毛布・カーペットの準備はお済みですか?当店では、全品に抗菌防臭加工を致しております。お早目に!

カード提示でいつでも3%off(他サービスとの併用不可、特急仕上げ、特殊品を除く)

住所／島原市八幡町7612
営業時間／8:00～18:00
店休日／日曜日・木曜日(本店のみ)
電話番号／ウィルビー店:62-8911
エレナ店:62-5169
国見エレナ店:78-5900

雲仙岳災害記念館
☎0957-65-5555



がだますドームに見に行こう!

いざという時に役立「命を守る防災体験展」

8/10～2/27
入場100円(小学生以上)

カード提示でオリジナルグッズプレゼント!

住所／島原市平成町1-1
営業時間／9:00～18:00(入館は17:00まで)
店休日／年中無休
URL／http://www.udmh.or.jp

悩み事相談の成就院(じょうじゅいん)
☎0957-64-1037(予約制)



《あなたは今、悩み、苦しみはありませんか?》
☆悩み、苦しみには全て根本原因があり、この原因を「成就院」の女性担当者が解明し取り除くお手伝いをさせていただきます!!
☆病気、仕事、商売、金銭問題、子ども、家庭、結婚問題で悩む人は是非一度ご相談下さい!!
※料金は志といたします。

住所／島原市新湊1丁目34-7
営業時間／9:00～20:00(予約制です)
店休日／年中無休
URL／http://www.joujuin.com/



※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。



味処 仲よし ☎0957-68-0145　花ざしき 和香 ☎0957-68-5533



まだまだ、残暑厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか?和香では9月名月月見の膳でお待ちしております。和香のお月さまにちなんだ御料理で、仲秋の名月を眺めながらゆっくりと会食されてはいかがでしょうか?また、4,000円飲み放題ビヤホールコースもまだまだ大好評継続中です。暑い残暑を、ビールでパーっと乗り切ってください。4,000円飲み放題ビヤホールは10月末までしーよります。稲刈りの打ち上げや体育祭文化祭の打ち上げ、スポーツ行事の打ち上げの際には、ちょうどよかよ。いろんな行事が盛沢山の10月。秋の収穫の時期でもありますよね。和香では10月、秋実りの膳でお待ちしております。好評のお届け料理も好評受付中!

カード提示の方のみソフトドリンクor ミニケーキをプレゼント!!

住所／島原市有明町大三東丙198-2
営業時間／(昼)11:30～15:30(O.S. 14:30)
(夜)17:00～22:00(O.S. 21:00)
店休日／不定休
URL／http://www.hanazashiki-waka.net/

アート英会話&翻訳サービス ☎0957-68-5304







(月謝)
週1回　6,900円～
週2回　12,900円～
※体験レッスン4回分無料
または、入学月の月謝無料!



無料体験4回分&個別説明会 実施中!
【学校英語・英会話・英検・専門英語・フランス語】
ネイティブ&日本人講師のダブルティーチング
フレキシブルに個別に対応(曜日・時間・振替・学習内容etc.)
※金曜日(医薬に特化)学術論文&多言語翻訳・医学英語レッスン

★スタッフ・有給インターンシップ募集中!

【英検準会場・国連英検特別会場】

英語ノート&教室オリジナル下敷き　プレゼント

住所／島原市有明町大三東甲2056-1
営業時間／13:00～22:00
店休日／日曜日
※翻訳サービスは年中無休

auショップ島原前浜
☎0800-700-2901

auの新料金 電話カケ放題 データ自由ライフ
カケホとデジラ
ついにはじまった!

8/13よりauの新料金カケホとデジラはじまる!
電話カケ放題+データ自由ライフ(データ容量が選べる)自分に最適な機種があるかな?
auなら豊富なラインアップ
防水も!フルセグも!大画面も!スマホを手に取って、お気に入りの一台を見つけよう!あの話題のタブレットが月々2,817円から!

新規・機種変更の方にもれなく、液晶保護フィルムまたは充電器をプレゼント

住所／島原市前浜町丙2-1
営業時間／10:00～19:00
店休日／年中無休

海産物センターきた田 ☎0957-64-4300







島原いっぱいの'贈り物'や'お土産'に!

島原わかめ・青さ・有明海苔・島原手延素麺・
島原銘菓・各種島原特産品
長崎・島原名産品を豊富に取りそろえ!
島原風味をあなたのお好みでわくわく詰めて贈り物!

'平成新山雲仙溶岩焙煎珈琲'大好評発売中!
ジオの恵みでお家カフェ!まろやかな風味です。

＊地方発送・宅配をサービス価格で承っております。

「実りの秋展～お月見とうさぎさん」開催中!

会員カード提示で1,000円以上お買い上げの方に粗品進呈

住所／島原市亀の甲町乙1650-4
営業時間／8:30～20:00
店休日／年中無休
URL／http://kitadabussan.co.jp

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

(有)北浦石油店
☎0957-62-2756/☎0957-65-0218



♥♥ 洗車フェア開催中!♥♥
まだまだやてます!カーポート251店、グリーンロード店、両店にてお得な洗車フェアを実施しています。愛車の日頃のアカをスッキリキレイにしませんか?ワックス掛けやコーティングなど今だけの特別価格にてご奉仕いたしております。
この機会にぜひ!店頭にてお問い合わせください。

カード提示でガソリン会員価格

住所／島原市亀の甲町乙1643-1
営業時間／(カーポート251SS)7:00～21:00
(セルフ&フル グリーンロードSS)7:00～22:00
店休日／無休
URL／www.auction-daio.com

Honda Cars 長崎 島原前浜店
☎0957-62-3066



「N-WGN」が軽で初めて新・安全性能総合評価で最高の「ファイブスター賞」を受賞!また「軽自動車部門JNCAP大賞」も受賞しました!より上質で居心地の良い空間を目指した特別仕様車「コンフォートパッケージ」も好評販売中です!ぜひ前浜店でお確かめ下さい。その他の人気試乗車も多数用意して皆様のご来店をお待ちしています。

見積り時、粗品進呈

住所／島原市前浜町丙151-4
営業時間／10:00～19:00(整備は18:00まで)
店休日／水曜日

せいたい春
☎090-4489-1067



●首、肩、腰、膝などの痛み・肩凝り・体の疲れに
一般整体3,800円(施術時間60分　骨盤調整あり)
●O脚・猫背などの姿勢不良には
姿勢矯正5回コース18,000円(施術時間60分)
●女性に人気の小顔効果ありの
美顔整体3,500円(施術時間30分)
※女性のスタッフもいますので、安心してご来院下さい。

初回のみ施術料より300円引き

住所／島原市原口町丙1025-2
営業時間／9:00～20:00
店休日／不定休
URL／http://www.seitai-haru.com

やすらぎ会館
☎0120-4949-63

「読むだけ」で 送料無料 喪主になる不安が解消する本

創立28年、お葬式施行件数6,000件以上の経験を持つ、やすらぎ会館が知っているお葬式の事を一冊の本にまとめてみました。お葬式のあらゆる情報を網羅したこのブック、気になるお葬式の「費用」「形式」「マナー」等、知っておくべきお葬式に関する情報を80ページ全6項目に渡って詳しく紹介。弔電の打ち方なんかも載ってますよ。やすらぎ会館だからできた一冊。みなさんもぜひ読んでみて下さい。

毎月先着20名様に差し上げております。

小冊子専用ダイヤル／0120-41-8343
住所／(新館)島原市大手原町甲2124-2
(本館)島原市下川尻町7994-4
営業時間／24時間対応
店休日／年中無休

クラブもっぱらしまばらカードの使い方に注意してネ!

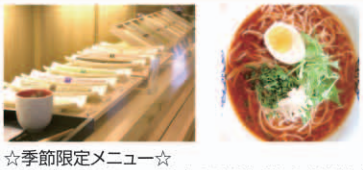


1 クラブもっぱらしまばらカードは、提示されたご本人様だけが有効になるんだよ～。
2 特典利用の為だけのカードの使用はダメ!
3 クラブもっぱらしまばらカードは事前に提示してネ!
4 カードの特典を確認してネ!





一高本舗
☎0957-72-7119



☆季節限定メニュー☆
7月からの新メニュー「赤の冷やしぶっかけ」は少し肌寒い9・10月に合わせて温かいぶっかけもご用意しております。「一度、食べたらくせになる」とお声を頂いています。ぜひ一度食べに来て下さい!!

お食事をされた方に限り、ジュース類1杯無料(コーヒー半額)

住所／南島原市深江町丁4615-2
営業時間／11:00～17:00(L.O 14:30)
店休日／店舗・カフェ
水曜日、第1・3・5木曜日
URL／http://www.ichi-ko.jp

ガトーフリアン
☎0957-72-3009



今回は新商品、焼きドーナツの御紹介です。油で揚げずにしっとりふっくらと焼き上げました。味もプレーン、紅茶、抹茶、メープル、チョコレートと色々御用意しております。是非、御賞味下さい。
1個¥150　5ヶ入り¥800

1,000円以上お買い上げの方、焼き菓子1コプレゼント

住所／南島原市深江町丙1926-17
営業時間／10:00～19:30
店休日／水曜日

※加盟店の特典を受けるには、もっぱらカードの提示が必要です。

(有)喜多石油
☎0957-72-5252



～ブラック　イノベーション～
今までありえなかった！　業界初!オーダー洗車機
かっこい～　初めて見た～　と世界中から沢山の
動物達がわざわざ見学に来てくれました。
皆様も、是非一度御来店下さい
～全国でも唯一です～

手投げ消火剤ショーボ1,000円引き

住所／南島原市深江町丁2399番地
営業時間／月曜～土曜　7:00～20:00
日曜　7:30～20:00
店休日／元旦

しきしま蒲鉾
☎0957-72-2142



しきしまの蒲鉾は、
崎戸町の塩と島原の美味しい水で
毎早朝より丹念に練り上げ製造しています。

ジオ・マルシェ、有家蔵めぐりにも出店。
いよいよおでんセットも販売開始
お気軽にご来店下さい!

1,000円以上お買上げの方に粗品進呈!

住所／南島原市深江町甲121
営業時間／8:00～19:00
店休日／正月（元旦・2日）
E-mail／office@shikikama.com

風びより
☎0957-72-7712



～Bridal Esthé～　最高の日の為に♡
厳選されたハーブのエネルギーを最大限に活かした
フィトアロマで、心や身体、お肌に働きかけ、リラック
スしながら、輝く肌へ導きます。お客様のご要望に応
じて、プランニング致します。
～この度、Ella Baché Paris・光脱毛導入致しました～

**Un-reve…ホールシェリー初回8,640円を6,480円!
クエルクス…3,000円以上お買い上げの方は5%OFF!
ricochet…3,000円以上お買い上げの方に雑品プレゼント(なくなり次第終了)
クローバーノート…「ウェルカムボードプレゼント(ご注文の内容によります)」**

住所／南島原市深江町
営業時間／11:00～20:00(cozy)
10:30～18:30(クエルクス)
11:00～17:00(リコシェ) 9:30～19:00(Un-reve)
11:00～17:30(クローバーノート) 店休日:火曜日

道の駅 みずなし本陣ふかえ
☎0957-72-7222



「長崎県道の駅合同物産展」開催!!
長崎県にある道の駅9駅が集合し、物産展を開催。
各道の駅の目玉商品や、ご当地品を持ちよります。
10月18日(土)、10時スタート
11時頃より「まぐろの解体ショー」も予定!

**道の駅施設内にて、500円以上ご利用の方へ
道の駅オリジナル「いりこせんべい」プレゼント。**

住所／南島原市深江町丁6077
営業時間／道の駅 8:30～17:00
レストラン 10:30～16:00
店休日／年中無休
URL／http://www.shimabara.jp/mizunashi

南高葬儀社寶玉殿
☎0957-72-7799



誰にも訪れる、大切な人とのお別れ。その儀式を、
心を込めてお手伝い。祈りの心・追悼の心を込めた
斎場で、自宅葬と変わらぬ安心と価格でご奉仕。大・
中・小のホールと和室をご用意。大型バス常時2台
完備。病院よりご自宅までの搬送は、24時間対応。

住所／南島原市深江町丁4593
店休日／年中無休

ペット火葬場 やましょう
☎0957-72-6195



ペットの安らかな眠りを真心を込めてお手伝いさせ
て頂きます。お骨をご自宅に持ち帰れない等の方の
ために納骨堂・共同埋葬も完備しております。ご家族
の送迎・ご遺体の引き取りは深江・島原市内なら無料
で致しますのでお問い合わせの上ご利用下さい。

**カード提示でフォトフレームを無料進呈
更に骨壺をお買い上げの方に¥500割引き致します**

住所／南島原市深江町丙1564
営業時間／8:00～17:00(要予約)
受付時間／9:00～14:00
店休日／日曜日(但し、ご遺体のお預かりは致します)
年末年始　1月1日

みなんめキッチン
☎0957-84-3846

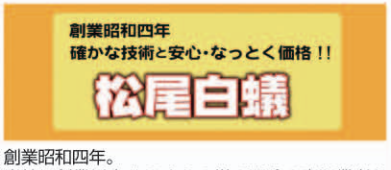


「南島原に幸が集う」をコンセプトに、採れたてのし
いたけと島原半島の食材を用いた「しいたけバー
ガー」や、「しいたけソフト」など、テイクアウトメ
ニューを提供するお店です。自社の生しいたけや乾
しいたけ、各地のこだわり商品も多数取り揃えてお
りますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。
URL／http://www.sanesufarm.jp/

カード提示でしいたけバーガー20%OFF

住所／南島原市北有馬町甲1414-8
サンエスファーム敷地内(諏訪の池近く)
営業時間／9:00～16:30
10:30～16:00(一部のテイクアウト)
店休日／火曜日(都合により変更の場合があります)

松尾白蟻
☎0957-87-5112



創業昭和四年。
当社は創業以来、しろありの巣の駆除の専門業者と
して、代々引き継がれてきました。今では確実な巣の
駆除が出来る業者は全国でも数社しかいません。そ
の一つが当社なのです。しかしながら当社の一年間
の施工件数は限られます。その中で良い出会いを大
切にし、皆様に喜んで頂ける仕事を心掛けています!

**工事価格20%～OFF
※他社からの切替え割引あり**

住所／南島原市加津佐町乙16-16
営業時間／
店休日／不定休



Clubもっぱらしまばらカードは、入会金、年会費無料で、特典満載！

特典 1

おいしい話

Clubもっぱらしまばら加盟店をご利用の際、
カードを見せると、それぞれのお店の
オリジナル特典（例えば割引、ドリンクサービス、
プレゼントなどなど）が受けられます。



特典 2

おいしいチャンス

抽選でとっておきのプレゼントが当たるチャンスあり。
カードナンバーで抽選し、当選者を決定。
当選者には、当選ハガキがとどきます。



入会方法は、とっても簡単！
下記の入会申込用紙に
必要事項を記入して、
FAXまたは
カボチャテレビまでご持参下さい。

Clubもっぱらしまばら Card 申込書

フリガナ		男・女
お名前		未婚・既婚
生年月日	大正・昭和・平成　　年　　月　　日（　　才）	
ご住所	〒　　-	
ご連絡先	TEL.　　FAX.	
	Email	
	携帯メール	
ご職業	会社員　学生　公務員　団体職員　自営業　無職　主婦　その他（　　）	

お問い合わせ・お申し込みは

株式会社 ケーブルテレビジョン島原　〒855-0807 島原市白土町1111番地
TEL.0957-63-3456　FAX.0957-63-3575　http://www.shimabara.jp/cts/


島原中央部
飲水可能な湧水スポット
第一小学校
202
島原文化会館
稲田整形外科
ハローワーク島原
島原商校
森岳酒蔵
しまばら
島原城跡公園
原田形成
島原養護学校
宮崎病院
前田医院
魚住医院
島原江戸町局
県南保健所
松岡病院
八尾病院
姫松屋
島原図書館
九電
松屋
島原市役所
山之内時計眼鏡店
居酒屋割烹雲仙/AG's BAR
島原振興局
にしぐち化粧品
恒本店
島原大手局
GARSON
楽笑処つね
スナックみちこ
たかお循環器内科
万町商店街
おにぎり居酒屋 柔人
島原市医師会
看護学校
ねこひげ整体院
クリーニング エブリハート 一番街店
いけす料理・ろばた焼 網元
島原マタニティ病院
商工会議所
マリアージュ
稲田産婦人科
島原温泉 ゆとろぎの湯
一番街アーケード
ペコラ ビアンコ
美容室 PASH
長崎日産自動車株式会社
島原営業所
ビ・セラ ビューティー
ミネ化粧品
英豆菜(えとな)
ダイエー
エディオン島原店
宝酒造島原工場
i bright + Lapis
重松花屋/clover
島鉄本社
たつみ写真館
リーフシャワー
杉永蒲鉾中堀町店
ばくり家
護国寺
柴田病院
島原税務署
江東寺
テルミ美容室
しまてつほんしゃまえ
がんばスタンプ(事務所)
酒井タタミ店
島原一番街アーケード(事務所)
島原第一ホテル
山崎本店酒造場
島原カトリック教会
島原鉄道
251
おしゃれの店 南陽
CHEST
和光院
白土湖
FMしまばら
カボチャテレビ
島原こころのクリニック
みやざき歯科
島原郵便局
池田病院
大場歯科
かわはら医院
春陽保育園
第二小
がまだすロード
市営球場
島原総合運動公園


島原北部
飲水可能な湧水スポット
島原IC
杉永ストア
下折橋簡易
島原工高
島原農高
ノバリ長崎ライフサービス
パンデミック島原店
癒し・リゾーツ 空海
杉谷局
ユニクロ
auショップ島原
マクドナルド
ダイナム島原店
カーブス島原北門
花っぱ
クリーニング エブリハートみついし北門店
エレナ
TSUTAYA
おかもと内科
ナフコ
温泉熊野神社
会席料理はしもとや
キッチンハウスみついし北門店
島原署
消防本部
島原鉄道
シャンティー
杉永蒲鉾新馬場直売店
晴雲寺
島原高
第一中
おもちゃのあおき
武家屋敷跡
酒井外科胃腸科
第一小
伊東外科医院
さくら保険
ハローワーク島原
本光寺
グレートダイニング城見
202
島原文化会館
アミン
Afro・Afrogirl
しまばら
島原工高
hair make kico
島原商高
島原城趾公園
松井老舗
上田宝飾時計店
県南保健所
島原江戸町局
魚住医院
松岡病院
島原振興局
島原市役所
島原農高
58
島原大手局
株式会社ささや エスポワール
わかば写真館
万町商店街
JA島原雲仙
島原市医師会看護学校
薬草園跡
コスモス萩原店
島原マタニティ病院
good man 38
一番街アーケード
ダイエー
エディオン島原店
柴田長庚堂病院
島鉄バスターミナル
第二小
慶国寺
江東寺
しまてつほんしゃまえ


島原南部
島原総合運動公園
総合運動公園庭球場
市営陸上競技場
九州大学
地震火山観測研究センター
お多福クリーニング（本店）
林内科医院
みなみしまばら
第三小
BK
エレナ
島原中央道路
第二中
山崎産婦人科
旅館上の湯
クリーニング エブリハートエレナ栄町店
西村クリニック
島原東洋シティホテル
ショッピングモール
ウィルビー
長崎県島原病院
しまばらがいこう
いけす・そばた佐藤
旅館海望荘
島原外港
フェリー乗り場
三池港へ
緑町
やすらぎ会館本館
島鉄高速船
熊本へ
悩み事相談の成就院
九商・熊本フェリー
ビジネスホテル外港
みすた小児科医院
HOTELシーサイド島原
ビセラ・BODY STUDIO
（HOTELシーサイド島原内）
東洋九十九ベイホテル
坂本内科医院
島原外港IC
タージマハル
仁田団地第一公園
上田自動車
サンスポーツクラブ
島原南IC
秩父が浦公園
大田歯科
島原中央高
真光寺
島原安中局
第五小
安中公民館
琴平神社
第三中
島原自動車学校
島原深江道路（自動車専用）
JA島原雲仙
安中出張所
広域農道
徳法寺
島原市安中八幡神社
島原復興アリーナ


三会・有明以北
しまてつゆえ
BK 長崎銀行有明支店
創業いわみ
南高湯江局
貴田神経内科病院
プラスナイロン
NTT
湯江小
市役所有明庁舎
勝光寺
有明中
BK
有明総合文化会館
島原市営有明プール
251
島原鉄道
味処 神よし-花ざしき 和香
JA島原雲仙大三東
写真のにしかわ
おおみさき
温泉神社
大三東小
九州毛織本社工場
東洋機工
松本仏壇店有明会館
アート英会話&翻訳サービス
まつおまち
三之沢簡易局
源在高野公民館
木下内科医院
北浦石油店カーポート251
海産物センターきた田
202
高城病院
高野小
創健館
せいたい春
三会局
三会小
おさなご園
山口外科
みえ
一本松公民館
三会中
やすらぎ会館新館
auショップ
島原前浜
島原新港
三会小長貫分校
スマイル歯科
市立三会保育園
北浦石油店グリーンロードSS
Honda Cars 長崎
島原前浜店
ヤマダ電機
九州テックランド
島原店
大塚神社
出下公民館


南島原市
島原外港IC
島原南IC
中安徳IC
秩父が浦公園
島原中央高
島原安中局
第五小
第三中
島原自動車学校
JA島原雲仙
安中出張所
コカ・コーラウエスト
ジャパン島原（支）
広域農道
砂防みらい館
旧大野木場小
被災校舎
深江埋蔵文化財
噴火災害資料館
徳法寺
島原市安中八幡神社
島原復興アリーナ
雲仙岳災害記念館
長崎県フットボールセンター
道の駅 みずなし本舗ふかえ
瀬野簡易局
深江小諏訪分校
大野木場小
ガトーフリアン
ゴルフガーデン島原
南高葬儀社貢玉殿
一高本舗
馬頭観音神社
雲仙山麓酪農
農業協同組合
JA島原雲仙
深江集出荷場
風びより
ペット火葬場 やましょう
高瀬線
深江中
深江小
プラザながいけ
ウエディング石川
泉川病院
南島原市役所支所
南島原市深江
ふるさと伝承館
畦津団地
深江局
妙光寺
布井内科医院
上田歯科医院
(有)雲多石油
しきしま蒲鉾
浜勝ストア
まるけん

fmしまばら＆カボチャテレビ メンバーズクラブ

「Clubもっぱらしまばら」の加盟店になりませんか？

fmしまばらのリスナー及びファン＆カボチャテレビの
加入者を会員として組織化し、ショッピング情報、
イベント情報など楽しくて、お得な情報を、毎月発行する、
もっぱらしまばらマガジン、fmしまばらでの生放送、
カボチャテレビでの放送などで発信します。

この「Clubもっぱらしまばら」の会員には
「ClubもっぱらしまばらCard」を発行し、
「Clubもっぱらしまばら」の加盟店でカードを提示すると、
割引やプレゼントがもらえる特典を付けます。
しかも入会金、年会費無料。
地元でのショッピングにとても便利なカードです。





と言うことは、加盟店になれば、「選ばれる店」になる確率がグーンとアップします。





加盟店になれば 商売繁盛まちがいなし！

お問い合わせ

株式会社 ケーブルテレビジョン島原
TEL.0957-63-3456 FAX.0957-63-3575 mail.club@shimabara.jp

スカパー！オンデマンドなら

J1・J2リーグ戦 全試合LIVE配信！

スカパー！は、Jリーグオフィシャルブロードキャスティングパートナーです。

J1・J2リーグ戦 全試合LIVE配信！

Jリーグヤマザキナビスコカップ 全試合LIVE配信。（※準決勝まで）

明治安田生命 J3リーグ リーグ戦、一部注目試合をLIVE配信！「J3リーグハイライト」も配信。

ハイライト番組もLIVE

Jリーグマッチデーハイライト

試合結果はもちろん、フォーメーションや戦術分析、選手や監督のインタビューなど、J1・J2全試合をじっくりと振り返ります。

番組MC陣



平島啓史　平野 孝　寺田ちひろ　足立梨花　吉竹 史

速報Jリーグゴールハイライト

J1・J2各試合開催日に行われた全試合のゴールシーンと結果をどこよりも早くお伝えする速報ハイライト。

スカパー！でしか見られないクラブオフィシャル番組

下記のレギュラー番組のほか、不定期配信の特番も。

LIXIL presents ANTLERS REPORT	URAWA チャンネル	アルビレックス タイムス	ジュビロTV PLUS
GAMBA FAMILY	YANMAR presents セレッソ大阪TV	サンフレッチェTV	DHC presents サガン鳥栖TV

Jリーグオンデマンド 月額プラン 2,962円（税込）/月

※放送内容は変更になる可能性があります。

お申込み
お問合せ

株式会社ケーブルテレビジョン島原

TEL 0957-63-3456　FAX 0957-63-3575

〒855-0807 長崎県島原市白土町1111　カボチャテレビ　検索

FMしまばら TIME TABLE

88.4MHz http://www.shimabara.fm

9-10月

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	Morning Stream					ビジネスプロフェッショナル 古川愛子	Power Up Morning 田川まゆみ
	リンボウ先生の「謹訳 源氏物語」 林望						
6	Morning Community(生放送) 谷沢正樹					小川もこ デリシャスタイム 小川もこ	感謝のポスト 山本雅也
7	グッドモーニングしまばら(生放送) ゴクさん		7:10 Weather Report 7:40 今日の運勢(annesse情報提供) 7:45 職場の教養(島原倫理法人会提供) 7:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン			おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子 ミューア(生放送)	ハッピーサンデー ゴクさん (生放送)
8			8:10 Weather Report 8:40 今日の運勢(annesse情報提供) 8:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン				
9			9:04 Weather Report 9:10 島原CITYインフォメーション 9:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン			Pole Pole Saturday Asami	
10	もっぱら!MUSIC(洋楽70~90年代)		10:30 [月・木]みついのきっちりキッチン(株式会社みつい提供) 辻野絵理香&鐘ヶ江夕貴 [火・金]童謡こころのアルバム/そがみまこ ※金曜日は再放送			Brand-New Saturday かとうみちこ・高橋あさみ (生放送) 第3[土]10:00~10:55 民話そこここ (株)北田物産提供	JUKE BOX 884 村上隆二(生放送) 10:12 タウン・インフォメーション 10:30 シネマ・ナビ 11:00 しなばらなう。 11:11 ウェザー・リポート 11:15 NON STOP POWER PLAY 12:10 タウン・インフォメーション 12:26 クマモト・コネクション 12:35 V・ファーレン長崎情報 13:00 しまばらなう。 13:11 ウェザー・リポート 13:15 NON STOP POWER PLAY 14:10 タウン・インフォメーション 14:26 ヘルシー・レシピ 14:35 長崎がんばらんば国体・がんばらんば大会勝手に応援隊! 15:00 FM しまばら番組ガイド 15:10 ウェザー・リポート 15:15 NON STOP POWER PLAY
11	ごちそうタイム (生放送) [月・火・水・木]みなやん [金]まっき~♪&やっちゃん	11:05 [月~木]交通情報 11:15 [水・木]子育て情報 11:25 [月]税務署インフォメーション 11:40 Weather Report 11:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン	12:00 第2・4[火]いいね!島原半島(島原半島観光連盟提供) 12:05 [月]島原歴史探訪/郷土史家 松尾卓二先生 [水]防災ひとくちメモ/防災士 辻野貴士 [木]防犯・交通インフォメーション 12:15 [水・木]子育て情報 12:25 [水・木]健康ガイド 12:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン				
12						サタデースクランブル まっき~♪&佐藤竜樹 (生放送)	
13	walk in しまばら(生放送) 辻野絵里香		13:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン				
14			14:10 [木]Music Geo Café/北田貴子(株式会社北田物産提供) 14:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン			あの頃青春グラフィティ (生放送)	
15			15:10 島原CITYインフォメーション 15:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン				
16	アフタヌーンパラダイス(生放送)	[月]岸田敏志&光部愛 [火]渡辺真知子&豊島彬 [水]小室等&白神直子	[木]杉真理&葛野裕美子 [金]因幡晃&川口由貴絵			Weekend スクランブル チィチィ&佐藤竜樹 (生放送)	JP TOP20 谷沢正樹・荒ヶ田貴美
17	夕暮れ散歩道(生放送)	[月]本多光子&やっちゃん [火]まっき~♪&やっちゃん [水]まっき~♪&やっちゃん [木]本多光子&やっちゃん [金]やっちゃん&まっき~♪	17:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン				
18			18:00 [火]医療介護すこやか相談室(長崎県島原病院提供) 18:55 Clubもっぱらしまばらラジオマガジン			鼻毛★まり子「音・街」~歌めぐり街めぐり~ 鼻毛の森 清水まり子	新井栄一のピアノ・ノスタルジア 新井栄一
19	もっぱら!MUSIC(邦楽60~80年代)					露崎春女の Natural Woman 露崎春女	杏奈カフェ♪♪ 冴木杏奈
20	谷村有美 それなりに+ (生放送)	トークスペシャルナイト まっき~♪ (生放送)	プレシャスタイム まこっち&まっき~♪ (生放送)	トークスペシャルナイト まっき~♪&辻野貴士 (生放送)	トークスペシャルナイト まっき~♪ (生放送)	Sound of Oasis カノン	大石吾朗 プレミアム・タイム 大石吾朗
21	THE NITE SMOOTH JAZZ&ROCK EDITION 大西貴文(生放送)					才能ブレイクRadio ~STAR DREAMER~ 上條えなみ	リリーズのキャプテンズ・レディオ リリーズ
22						Music Talk Cafe 神田亜紀・川辺保弘	アトリFM~あなたの夢工房ラジオ 保井寛敬 ほか
23						ユメルのモナリザラウンジ 茜沢ユメル	
24	佐々木秀実「生きてりゃいいさ」	石井里佳のレトロスタイル 石井里佳	MUSIC&MORE 荒ヶ田貴美	Round Midnight	SHINGO'S RADIO SHOW Night Fever 橘しんご(生放送)	まほろばステーション 山川智也ほか (生放送)	宮野寛子のComfortな時間 ~あなたへの手紙お元気ですか?~
							シネマストリート
1	アニメ関門文化学園	縁もゆかりもミュージック	康成戸井のラジオな話 戸井康成 田嶌あさこ	Weekend Groovin' 佐野瑛厘	TsuikiAB Infomation Radio HOT SCRAMBLE		美加の Nice'n Easy Time 大橋美加
2	棚からひとつまみ	メガトンロックンロールショウ	のへのへらじお	ちえこのビッグショー	北条ふとしのニセモノのつどい		たりらーりー たいが一・りー
3	JAZZ VOCAL ターンテーブルの夜						放送休止
4	slow life, slow music						

リクエスト、メッセージ、街の情報は 884@shimabara.fm 0957-62-0884 @fm_shimabara www.facebook.com/fmshimabara

●スマートフォン(iPhone、Android)をご利用の方は「FMしまばら of using FM++」をダウンロードしていただくと、番組をお聴きいただけます。ダウンロードは無料です。
●都合により番組内容やパーソナリティが変更になる場合がございます。●災害発生時や防災の緊急放送などで通常番組が変更になる場合がございます。

fmしまばら

もっぱら、しまばら。



fmしまばらは地域密着、参加型ラジオ局。
周波数FM88.4MHzにチューニングすれば
島原の情報満載。

●CMタイムランク表（時間帯によりCM料金が異なります）
［Aタイム］324円/1本［Sタイム］540円/1本

曜日＼時間	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
平日	S		A								S		A			
土・日・祝日	A															

●媒体料金表　平成26年4月より消費税増税（5%→8%）に伴い、媒体料金が変更となりました。

	時間	媒体料	制作費	備考
CM	20秒	Aタイム1本……324円 Sタイム1本……540円	1タイプ……5,400円	ナレーター数、効果音等により制作費別途見積ります。
	30秒	Aタイム1本……488円 Sタイム1本……810円	1タイプ……5,400円 ナレーター1名・コメント制作・音楽ミックス含	
インフォマーシャル パーソナリティによる生コメント	60秒	Aタイム1回……972円 Sタイム1回……1,620円	1タイプ……3,240円 コメント原稿または資料を支給してください。	コメント原稿支給の場合は、制作費はかかりません。
番組提供 提供クレジット（この番組は○○の提供でお送りします）及びCM枠付	55分 （CM枠5分）	Aタイム1回……4,320円 Sタイム1回……6,480円	番組内容により別途見積ります。 CM制作費は上記CM欄をご参照ください。	番組提供は週1曜日以上のご契約。
オリジナル番組	55分	Aタイム1回……4,320円 Sタイム1回……6,480円	1回……3,240円 番組内容により別途見積ります。 CM制作費は上記CM欄をご参照ください。	番組提供は週1曜日以上のご契約。
コーナー提供 提供クレジット（このコーナーは○○の提供でお送りします）及びCM枠付	5分	Aタイム1回……1,620円 Sタイム1回……2,160円	番組内容により別途見積ります。 CM 制作費は上記 CM 欄をご参照ください。	コーナー提供は週1曜日以上のご契約。 オリジナルコーナーも企画します。

*番組提供及びコーナー提供は1クール（3カ月）単位でお願いします。

ラジオカー またはリポーター取材	5分程度	1回……3,240円	取材場所により別途費用が必要になる場合もあります。	ラジオカーの出動は、立地、駐車場の有無によって決定します。
サテライトスタジオ	55分番組	屋内……54,600円 屋外……86,400円 *18:00以降の場合は、上記料金に10,800円をプラス	番組内容により別途見積ります。	電話通話料が実費かかります。
スタジオPR	5分程度	1回……2,160円		
放送確認書		5,400円		※事前申込みが必要です。

その他、各種販売促進に関するプランニングをご提案します。お気軽にご相談ください。

●お問い合わせは

fmしまばら（運営会社:株式会社 FMしまばら）〒855-0807 島原市白土町1111番地
TEL.0957-62-0885　FAX.0957-62-0884　http://www.shimabara.fm



FMしまばら公式スマホアプリ

●緊急情報をプッシュ通知でおしらせ　●災害緊急情報の配信→サイマルラジオ放送で情報入手
●平常時は島原の生活情報がアプリに届く　●ノイズがないクリアな音で FM しまばらが聴ける!

無料でダウンロード!早速試してみよう!（iPhone、iPad、Androidにインストール可能）

iPhone、iPadをご利用の方
App Storeを起動。「FMしまばら」で検索し、ダウンロードして下さい。

Androidをご利用の方
Google Playを起動。「FMしまばら」で検索し、ダウンロードして下さい。

災害情報をスマホに配信

●Apple、Appleロゴ、App Store、iPodのロゴ、iTunesは米国および他国のApple Inc.の登録商標です。　●iPhone、iPod touch、iPadはApple Inc.の登録商標です。　●iPhone商標は、「アイホン株式会社」のライセンスに基づき使用されています。　●Copyright(C)2013 Apple Inc. All rights reserved.　●Android、Androidロゴ、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.商標または登録商標です。
●特許出願中　特願2013-081730

入物・島原の歴史シリーズ 3

「第3回 島原城主:4氏19代」

松尾　卓次（島原城資料館専門員・郷土史家）



『深溝世紀』に次の一文がある。将軍家綱は松平忠房を召し出し、床下に親しく招き寄せて、
「我は汝ら歴代の忠義を忘れない。また汝も数々の政事に努めて功労がある。汝に2万石を増して肥前国島原に移す。
島原は鎮撫が最も難しい地であり、そこで人を選んでこれを移す。良く我が意を得て、益々忠義に励み業績を上げよ」。
忠房公は覚えず落涙する。こうして松平氏の島原統治が始まり、島原の発展の基が築かれる。

これより以前、島原の地は松倉重政が開き治めていた。その子・勝家の時代に天下を驚かす島原の乱が発生。幕府大名軍12万により、
領民の6割に当たる3万人が虐殺される。領内南部は亡所となり、その回復のために高力忠房が領主として赴任する。
高力氏の急務は領内の安定であり、先ず移住政策に力を入れ、30年にして人口も以前にまして増加する。しかし2代目高長の時代になると、
領民の負担が重なり幕府の巡見使に訴えられることとなる。高長は改易となり、高力氏の統治は2代にして終る。

松平家は三河松平七家の一つで、徳川家康と祖を同じくする。家康の江戸幕府成立のために3代にわたって身を投ずる。
そういう忠節を尽くす武勇の家であるから、キリシタン騒動の起こった地で統治の難しい島原へ派遣されたといえる。
以来、明治維新まで2世紀（一時期戸田氏との交代統治）島原の地は安定して、産業が発達し、文化が発展していく。

1. 島原城と城下町を築いた松倉重政（1574~1630）

松倉家は代々大和国横田の領主で、室町時代に筒井順秀の子順勝が入って横田家を継ぎ、藤原氏を廃して松倉氏と改めたといわれる。

織田信長から大和の支配を託された筒井順庵が郡山城に入ると、松倉重信は重臣として職責を良く果たす。筒井氏が豊臣秀吉から伊賀国へ移されると、重信・重政父子は梁瀬（名張市）8000石を賜り統治する。嶋・森両氏と共に筒井3家老と言われた。

筒井定次の改易で梁瀬城を失うが、重政は関ヶ原合戦で武勲を上げ、大和五條二見城に入る。城下町新町を築いて五條の発展の基礎をつくる。大坂の陣では大坂勢の郡山城攻めで70騎を従えて追い返し、大坂道明寺の合戦でも武勲を上げる。

1616（元和元）年7月、徳川家康の遺命により4万3000石を賜わり、肥前高来へ入国、領地の中央部島原に4~7年かけて島原城と島原城下町を築造する。今日の島原地方発展の基礎を造る。

4万石の大名としては過分な城造りといわれる。そこには松倉重政の戦国大名としての意気込みが見られる。勝家が継封すると、1637年に島原の乱が発生し、その対応策のまずさを幕府からとがめられて改易となる。

2. 島原の乱後の立て直し、高力忠房（1584~1655）

高力家は三河3奉行の一人であって、譜代の家柄である。徳川家康の江戸入りで、清長は岩槻2万石の城主となる。関ヶ原の合戦では真田家の上田城を攻め、大坂の陣では奈良を平定する。1619年浜松城3万石を賜わる。

島原の乱後、家光将軍から「譜代の御家人の中ではその任に堪えられる者に」と、島原領主に命ぜられた。その期待に応じ、乱後の民生安定と長崎の警備と軍事力の提供、西国大名の監視と軍事の指揮に当たる。

入国すると亡所である地の回復へ農民移住政策を取る。また神仏の崇拝に力を入れ、30年後には人口も以前に増している。領内統治の資料を欠くので、統治の様子が不明な点が多い。2代高長が後継すると、領民への負担が重くなり、その施策を諫める家臣を厳罰に処するなど問題があり、幕府の巡見使に訴えられた。調査の結果、高長は改易になり、高力氏は2代31年で島原を去る。

3. 島原藩中興の祖・松平忠房（1618~1700）

松平家は徳川3代徳川信光の孫・忠定から始まる徳川家康の有力な支族で、代々三河国深溝城を居城としていた。それで深溝松平氏と称し、松平7家の一つである。

1669年福知山領主から2万4000石（豊後国国東郡と豊前国宇佐郡）加増されて島原城に入城する。この時将軍から直々言葉を賜わり、それが歴代藩主へと伝わって行く。忠房の任務は領内の統治のみならず、長崎警備役と西日本大名の隠目付役、幕府預地の代官でもあり、外様大名の多い西国へ打ち込まれた幕府のクサビとなる。

島原領内を3筋33村に分け、郡奉行の下に代官など役人などを配置し、各村に庄屋・乙名・村役を置く。町方には町奉行の下に3別当を置き、各々数町を担当させる。領内総検地を実施して、年貢は検見制を採用、免率は平均4割程度とし、島原の乱後の農村振興策を図った。また藩の教学の基礎を築き、収集した書物は現在も松平文庫として伝わる。これらの施策は歴代藩主に引き継がれ、平穏な地となり人心安定の時期を迎える。在位実に66年に及び、島原藩政の確立を図り、島原藩中興の祖と呼ばれた。

人物としてもその評価は高く、『土芥寇讎記』に「忠房は道徳ありて主将の器量を備え、佳名覆うに隠れなし。それで御勧賞を蒙ること、その先功重類の由縁によるものならん」と記されている。

4. 島原大変の復興に尽力・松平忠馮（1771~1819）

前藩主忠恕が島原大変時に急死し、その後を継ぐ。大災害の復旧と慢性的な藩財政の立て直しが大きな課題となる。倹約令や備荒制のみでは再建不可能な段階で、全般的な改革を企画する。

先ず藩の特産物である生蝋の専売仕法を強化し、櫨実買い入れを250万斤に増す。生蝋56万斤を大阪市場に出す計画で5000~7000両を増収する。また藩校稽古館を開校して人材育成、総裁に家老を置き、教授に室鳩巣の門人・岩瀬行言を当てる。藩政改革へと踏み出し、近江国より橋爪完平を招いて「三府の法」を施行し、歳入歳出を一本


最初の城主松倉重政公


最後の城主松平忠和公


真鏡院ゆかりの人形

<歴代島原城主>

①松倉重政 ②松倉勝家 ③高力忠房 ④高力高長 ⑤松平忠房 ⑥松平忠雄 ⑦松平忠倶
⑧松平忠刻 ⑨松平忠祇 ⑩戸田忠盈 ⑪戸田忠寛 ⑫松平忠恕 ⑬松平忠馮 ⑭松平忠侯
⑮松平忠誠 ⑯松平忠精 ⑰松平忠淳 ⑱松平忠愛 ⑲松平忠和

※FMしまばら（88.4MHz）毎週月曜日 12:05～
「松尾卓次の島原歴史探訪」放送中!

化する。国産方御役所や公事方役所を設置して行政の改革。家中の系譜明細帳を作成して家臣団の把握と人員の削減。「農民永保法」を出して作徳米の半減、貸銀利率の引き下げ、囲米の備蓄げなどを実施。藩主自からの藩政改革で島原大変後の財政を回復させる。

大変時に死去した1万人の人口は19年余で回復できたようである。後世の藩政施策はここに始まるといってよいぐらい。島原大変後の島原の新たな発展の基となる。

5. 悲運な藩主夫妻・松平忠精（1835～1859）と真鏡院（1838～1871）

前藩主忠誠は嗣子がないまま早死したので、弟の忠精が継封する。新藩主第一の政務は海防の問題で、頻繁に来航する外国船に、長崎港へ警備兵を送り出す。

1853年ペリーに続いてプチャーチンが長崎へ入港し、以来たびたび来航、その都度島原藩は派兵する。同時に領内に砲台を築くなど、海防関係費の増加で藩庫を支えることが困難となる。それ前々より藩財政は枯渇状態となり、しばしば厳しい年貢徴収がなされ、また凶作が続いて農民の不満は高まっていた。1847年千々石では小作農民が一揆を起す。反面、藩医学校済衆館教授・賀来佐之ら種痘を学ばせ、悪疫対策に力をふるう。

公は慈愛に富み、度量が広く、よく政務に努めたので、領内外から仁君と敬されていたが病死する。在位も長くなく、惜しまれる。

後室として正姫（宇和島藩主伊達宗紀の娘・真鏡院）が1858年御輿入れ。しかし忠精公は翌年4月に島原へ下向し、6月には死去。わずか半年の結婚生活であった。急遽、後継者を決めることになり、実弟（伊達宗紀5男永麿）を養子に入れて11代藩主忠淳が就任する。しかし翌年に病死、またも不幸が続く。

真鏡院は活発な姫様で、千葉道場の娘佐那に武道を習う。男子にも劣らぬ腕前といわれた。1863年に参勤交代制度が改定されて領国居住が認められ、島原へ御国入り。常盤御殿で暮らす。よく小浜温泉へ湯治に出かけたとの記録が残る。1871年廃藩置県となり、旧藩主忠和公も家族共々東京へ引き揚げる。しかし真鏡院は直前に不幸に見舞われて、島原の地に眠ることになる。その墓が本光寺にあり、ゆかりの人形（童子童女）が島原城にある。人形を見るたびに悲運の真鏡院を思い出す。

6. 幼い頭を痛める最後の藩主・松平忠和（1851～1913）

前藩主忠愛公がわずか2年、18歳で死亡、前々藩主忠淳公も半年余りでこれまた死亡と、2代にわたって藩主の夭折が続く。世は開国以来の混乱期で、尊攘運動の盛んな時代で、島原藩のカジ取りは難しかった。

このような時に水戸藩主斉昭公の16男忠和公を養子に迎え、新藩主とする。のちの将軍慶喜は実兄で、島原藩は幕藩体制維持を元とする。周辺諸藩は外様大藩が多く、幕末の島原藩は微妙な立場で、二度にわたる長州征伐では藩主自ら出兵している。藩の方針に不満の若手武士は松坂中老を白昼暗殺し、斬奸状と共に板倉大老に訴える。また脱藩して諸国の浪士と共に討幕運動に走る者も現れる。

大政奉還で新政府が成立するが、幼い藩主は病気で板倉大老が参内する。翌年5月やっと藩主は竜顔を拝することができた。そして8月、遅まきながら戊辰戦役に出兵し面目を立てる。1871年廃藩置県となり、有馬氏以来2世紀続いた島原領は消滅する。若い藩主は政事は老臣の手助けによりが、混乱する国政に対応することは難しかった。

7. 4代の藩主を支えた大老板倉八右衛門（1780～1850）

城主ではないが、板倉大老（首席家老）は忠馮・忠侯・忠誠・忠精と4代の藩主に使えること63年。相続したころは忠祇公の宇都宮から引き越し大事業、島原大変で藩主の急死と藩財政は破たん寸前であった。憤然として勤めに励み、困難に立ち向かう。忠馮公時に「三府の法」を取り入れて藩財政の明確化を図る。「士分明細帳」を編修して家臣団の明確化と削減。「村民永保法」で作徳米の半減と借銀利率の引き下げ、囲い米制など農村対策。大坂金主へ出向き借金の棒引き。蘭学者賀来佐之の藩校済衆館へ任用。その業績は数多い。

忠侯公の信頼は特に大きく「明大夫也」（素晴らしい家老）と呼ばれた。

田町門外に「倘徉軒」を構え、有明海を望むこの地に文人墨客が集まる。和歌に優れ、その名声は各地に伝わる。竹内流槍術の師範でもあり、多くの門人を育てた。

（次回は「島原町人の活躍」）

第6回 島原市 介護予防推進フォーラム

『医療と介護が融合する島原市』

地域包括ケアシステムの大切な要素である、「医療」と「介護」が融合して1つの要素となる取り組みが求められています。住民それぞれの立場でできることを考え、住みやすい街づくりを目指していきましょう。



日　時　平成26年9月20日(土)

時　間　13:00～16:00

場　所　有明文化会館(グリーンウェーブ) 多目的ホール(島原市有明町大三東戊1382番地)

参加無料

12:00　受付開始

13:00　開会 あいさつ

13:10　活動報告

①島原南高歯科医師会
②島原薬剤師会
③県南地域リハビリテーション広域支援センター
④島原地域広域市町村圏組合

14:10　休憩 (介護予防体操)

14:20　基調講演

住み慣れた家で安心して療養するために
～『医療と介護の連携』長崎市の取り組み～
講師:医療法人 白髭内科医院　白髭 豊 先生



15:00　座談会

「みんなで支えあうために…」
コメンテーター:医療法人 白髭内科医院　白髭 豊 先生
島原市医師会副会長　林 敏明 先生
司会:県南地域リハビリテーション広域支援センター　高柳 公司 先生

16:00　閉会 あいさつ

島原市地域包括支援センター
☎(0957)65-5110

カボチャテレビ・光ハイブリッドインターネット

料金据え置き＋スピードアップして再登場！

ビギナーズプラン ~~256 kbps~~ → 512 kbps 1,620円 月額料金（税込）

※加入申込み、好評受付中です！

ウルトラプラン	120 Mbps（下り最大）	月額基本料金（税込）	4,860円
プレミアムプラン	30 Mbps（下り最大）	月額基本料金（税込）	3,780円
スタンダードプラン	4 Mbps（下り最大）	月額基本料金（税込）	3,240円
エコノミープラン	1 Mbps（下り最大）	月額基本料金（税込）	2,376円

※本サービスはベストエフォート型のサービスです。最大速度を保証するものではありません。
※表示の月額料金は、CATV（スタンダード・プレミアム）との同時加入時のセット割引料金となります。そのほかの場合は通常料金となります。
【単独契約料金】ウルトラプラン:5,400円/プレミアムプラン:4,320円/スタンダードプラン:3,780円

今なら工事費もおトク！ 3,240円～

注目！ カボチャテレビインターネットご利用者限定!! 安心のセキュリティーサービス マカフィー for ZAQ 無料でご提供!!



McAfee
An Intel Company

総合セキュリティーで、パソコンもモバイル端末もまとめて守る！

※Windows、MacOS、Androidに対応。
※iOSには対応していません。

ご利用いただくには、お使いのパソコンの動作環境の確認と、
パソコンへのインストール作業が必要です。
詳細につきましては下記URLをご覧ください。

■カボチャテレビ会員専用サイト http://shimabara.zaq.ne.jp

マカフィー for ZAQは、インターネットを安心してお楽しみいただくために、お客様のパソコンと個人情報をお守りする統合セキュリティソフトです。お使いのパソコンにマカフィー for ZAQをインストールしていただくことにより、ウイルスやスパイウェアのスキャン・駆除だけでなく、不正アクセスや個人情報の漏えいも防ぎます。

●お問い合わせは

株式会社 ケーブルテレビジョン島原 〒855-0807 島原市白土町1111番地
TEL.0957-63-3456 FAX.0957-63-3575 http://www.shimabara.ne.jp/cts/

チャンネル一覧

地上デジタルコース 13ch

- 011 NHK総合 長崎
- 011-1 KBC 九州朝日放送
- 021 NHK Eテレ 長崎
- 031 NBC 長崎放送
- 041 NIB 長崎国際テレビ
- 041-1 RKB 毎日放送
- 051 NCC 長崎文化放送
- 051-1 FBS 福岡放送
- 071 TVQ TVQ九州放送
- 081 KTN テレビ長崎
- 081-1 TNC テレビ西日本
- 111 カボチャンネル 地域情報
- 112 QVC 南島原市議会

デジタルBSコース 27ch

- 101 BS1 ※月額基本料金にはNHK衛星放送受信料は含まれておりません
- 103 BS プレミアム ※月額基本料金にはNHK衛星放送受信料は含まれておりません
- 141 BS日テレ
- 151 BS朝日
- 161 BS-TBS
- 171 BSジャパン
- 181 BSフジ
- 211 BS11
- 222 TwellV
- 704 ウェザーニュース
- 707 はっと・ほっとチャンネル
- 708 消防情報チャンネル
- 709 放送大学
- 711 QVC

スタンダードコース 53ch

- 722 MONDO TV
- 723 Act On TV
- 724 囲碁・将棋チャンネル
- 725 女性チャンネル♪ LaLa TV
- 729 旅チャンネル
- 735 GAORA
- 736 日テレG+
- 737 ゴルフネットワーク
- 741 釣りビジョン
- 748 チャンネル銀河 歴史ドラマ・サスペンス・日本のうた
- 749 アジアドラマチックTV
- 750 チャンネルNECO
- 752 日本映画専門チャンネル
- 753 時代劇専門チャンネル
- 755 Super! drama TV
- 756 ムービープラス
- 765 TBSチャンネル1
- 766 テレ朝チャンネル1
- 770 スペースシャワーTV
- 774 歌謡ポップスチャンネル
- 780 CARTOON NETWORK
- 781 キッズステーション
- 782 アニマックス
- 790 日経CNBC
- 795 テレ朝チャンネル2
- 798 ヒストリーチャンネル

プレミアムコース 62ch

- 720 食と旅のフーディーズTV
- 721 フジテレビ TWO
- 734 スカイ・A sports+
- 739 フジテレビ ONE
- 758 AXN ミステリー
- 768 ホームドラマチャンネル
- 789 フランス国際放送 TV5 MONDE
- 791 BBC ワールドニュース
- 792 CNNj

有料チャンネル 33ch

※加入プランによっては基本料金に含まれる場合があります。

- 191 WOWOWプライム
- 192 WOWOWライブ
- 193 WOWOWシネマ
- 200 スター・チャンネル1
- 201 スター・チャンネル2
- 202 スター・チャンネル3
- 721 フジテレビ TWO
- 723 Act On TV
- 724 囲碁・将棋チャンネル
- 728 フジテレビ NEXT
- 733 J SPORTS 4
- 736 日テレG+
- 739 フジテレビ ONE
- 741 釣りビジョン
- 749 アジアドラマチックTV
- 750 チャンネルNECO
- 763 衛星劇場
- 764 東映チャンネル
- 765 TBSチャンネル1
- 766 テレ朝チャンネル1
- 769 V☆パラダイス
- 771 M-net
- 775 クラシカ・ジャパン NEW
- 781 キッズステーション
- 783 アニメシアターX
- 790 日経CNBC
- 795 テレ朝チャンネル2
- 810 グリーンチャンネル
- 811 グリーンチャンネル2
- 950 プレイボーイチャンネル
- 951 レインボーチャンネル
- 952 ミッドナイトブルー
- 953 パラダイステレビ
- 954 チェリーボム

※BSデジタル、CSデジタル放送の視聴にはSTB（セットトップボックス）が必要です。
※ご利用のテレビの台数及び宅内の配線環境によっては、ブースターの取付や配線工事が必要になる場合がございます。（※別途実費）

利用料金のご案内



プレミアムコース月額基本料金

3,888円
追加STB 1,836円（月額）

スタンダードコース月額基本料金

3,076円
追加STB 1,728円（月額）

デジタルBSコース月額基本料金

1,620円
追加STB 756円（月額）

地上デジタルコース月額基本料金

1,080円
STBなし、1世帯料金

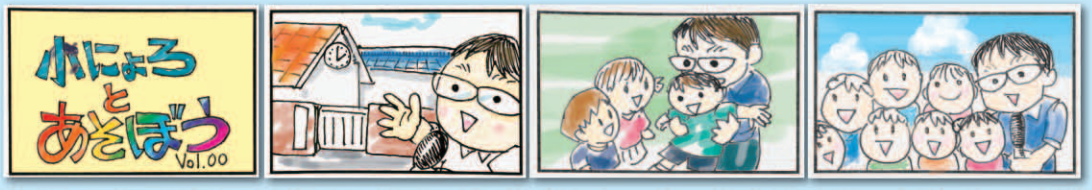
選べる有料チャンネル月額利用料金

TBSチャンネル1	648円	スター・チャンネル1	2,160円（3チャンネルセット）
アジアドラマチックTV	648円	スター・チャンネル2	
キッズステーション	648円	スター・チャンネル3	
日テレG+	972円	衛星劇場	1,944円
日経CNBC	972円	東映チャンネル	1,620円
フジテレビONE	1,620円（3チャンネルセット）	V☆パラダイス	756円
フジテレビTWO		M-net	1,620円
フジテレビNEXT		アニメシアターX	1,944円
フジテレビNEXT	1,296円	J sports 4	1,404円
チャンネルNECO	540円	グリーンチャンネル	1,296円（2チャンネルセット）
釣りビジョン	1,296円	グリーンチャンネル2	
囲碁・将棋チャンネル	1,512円	プレイボーイチャンネル※1	3,240円（2チャンネルセット）
テレ朝チャンネル1	648円	チェリーボム ※1	
テレ朝チャンネル2	648円	レインボーチャンネル※1	3,240円（3チャンネルセット）
Act On TV	540円	ミッドナイトブルー※1	
WOWOWプライム	2,484円（3チャンネルセット）	パラダイステレビ※1	
WOWOWライブ		クラシカ・ジャパン NEW	3,240円
WOWOWシネマ			

※加入プランによっては基本料金に含まれる場合があります。

※ カボチャテレビの月額基本料金にはNHK受信料及び有料チャンネルの視聴料は含まれておりません。
※ ご解約に際しましては解約手数料として5,400円（税込）がかかります。
※ 上記の月額基本料金にはSTB1台分の料金が含まれます。（※地上デジタルコースを除く）
※ 既に弊社サービスをご利用中のお客様で、ご利用プランの変更をご希望の場合はカボチャテレビまでご連絡ください。
なお、プラン変更に際しましては変更手数料として1,080円（税込）がかかります。
※ アナログプランからデジタルプランへの変更に際してはSTB取付工事費がかかります。
※ 1 成人向け番組となりますので18歳未満の方の視聴は出来ません。
※ 再送信テレビ（STBなし）で有料チャンネルをご覧いただく場合は、別途STBリース料（324円）が必要です。

新コーナー「小にょろとあそぼう！」



「鰻家小にょろ」が島原・深江の保育園・幼稚園におじゃまして一緒に遊びながら子どもたちの元気でかわいい笑顔をお伝えします。

9月放送スタート予定！どうぞお楽しみに!!

お申込み／お問い合わせは

株式会社 ケーブルテレビジョン島原 〒855-0807 島原市白土町1111番地
TEL.0957-63-3456 FAX.0957-63-3575 http://www.shimabara.jp/cts/

地元情報チャンネル

カボチャンネルを見よう! デジタル111ch 9~10月



時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6:00	QVCテレビショッピング						
6:30							
7:00	こころの歳時記		とれたてまるごと しまばら(再)				
7:30							
8:00	行政情報 お知らせタイム	囲碁・将棋 集中講座 <棋力アップにチャレンジ!>					
8:30		島原警察署だより	県政情報	島原警察署だより	県政情報	島原警察署だより	行政情報お知らせタイム
9:00	週刊とれまる	長崎の唄	とれたてまるごと しまばら(再)				
9:30		お知らせ掲示板					
10:00		番組ガイド／ZAQ旬感!いまどきネット					行政情報 お知らせタイム
10:30		みついのきっちりキッチン	お知らせ掲示板		みついのきっちりキッチン	お知らせ掲示板	
11:00	QVCテレビショッピング						
11:30							
12:00	こころの歳時記		とれたてまるごと しまばら(再)				
12:30							ルーツを歩こう(霧島酒造)
13:00	週刊とれまる	大人の趣味・教養番組 <アクトオンTV>					
13:30							
14:00		お くやみ情報					
14:30		お知らせ掲示板					
15:00	行政情報 お知らせタイム	クラシック新時代	とれたてまるごと しまばら(再)				
15:30		お知らせ掲示板					
16:00	QVCテレビショッピング						
16:30							
17:00	お くやみ情報						
17:30	大人の趣味・教養番組 <アクトオンTV>						
18:00	行政情報 お知らせタイム	もっぱらしまばらTVマガジン					行政情報 お知らせタイム
18:30		島原警察署だより	県政情報	島原警察署だより	県政情報	島原警察署だより	
19:00	週刊とれまる	とれたてまるごと しまばら					週刊とれまる
19:30							
20:00		とれたてまるごと しまばら(再)					
20:30						ルーツを歩こう(霧島酒造)	
21:00	行政情報お知らせタイム	とれたてまるごと しまばら(再)					行政情報お知らせタイム
21:30	ルーツを歩こう(霧島酒造)						ルーツを歩こう(霧島酒造)
22:00	QVCテレビショッピング						
2:00	行政情報 お知らせタイム	ミッドナイト・ミステリータイム					行政情報 お知らせタイム
2:30							
3:00	週刊とれまる	とれたてまるごと しまばら(再)					週刊とれまる
3:30							
4:00		お知らせ掲示板					
4:30							
5:00	行政情報 お知らせタイム	とれたてまるごと しまばら(再)					行政情報 お知らせタイム
5:30							

※特別番組等で時間変更がある場合は、お知らせ・掲示板で告知します。 ※とれたてまるごとしまばらは19時更新で、翌日15時まで再放送です。

とれまる取材日記 7・8月

7月3日 高校生が創る番組「ちょこっとハイスクール」スタート！

カボチャテレビの新コーナー「ちょこっとハイスクール」が7月から始まりました！毎週木曜日の「とれまる」で放送していますが、もうご覧になって頂けたでしょうか？高校生が自分達で創る情報発信番組で、それぞれ持ち味のある番組を作っています。生徒達が撮影した映像や編集を見ていると、若々しい感性やアイディアに感心させられる事も多く、番組制作の仕事をしている私も色んな意味で勉強させてもらっています。次回はどんな内容かな？どんな生徒が出るのかな？毎週木曜日をお楽しみに！（T）



7月21日 深江漁港で三機関合同海難救助訓練

海の日にちなみ、深江町漁協、消防署、それに消防団の三機関合同で行われた海難救助訓練の取材にお邪魔しました。これは、深江町漁協の組合員らが中心となってつくる深江ブループロジェクト活動組織が主催したもので、今回が初の試みだそうです。この日の訓練には、漁協の組合員や消防署員、消防団員ら80人が参加し、AEDを使った心肺蘇生法の講習などが行われました。中でも消防署員が中心となって行われた、漁船同士の事故を想定した救助訓練は、まさに実践さながらのもので、普段あまり見ることのないレスキュー隊員らの動き一つひとつに、他の参加者も真剣な表情で見守っていました。この他にも、消防団員らがいろいろな救命胴衣を着けて海に飛び込む体を張った訓練では、緊急の場合には、500mlのペットボトルをいくつかまとめただけでも、十分浮輪の代わりになることなど、とても勉強になった取材でした。（M）



7月28日 続・方言「島原ことば」の小冊子作成

忘れ去られつつある「方言」と、消え去りゆく「ふるさとの風景」を保存・継承しようと、地元の保存実行委員会や地域ボランティアの方々が、『続・方言「島原ことば」みなと島原のうつり変わり』という小冊子を作成している風景を取材させてもらいました。前回大好評だった「方言集」の続編で、昔ながらの方言や昔の街の様子などの写真も載っていて、懐かしかったり初めて知ったり、とても楽しい気持ちになる1冊です。長い期間県外で過ごし、2年程前に帰郷した私にとって、久しぶりに聞いた方言は懐かしく、ふるさと島原での思い出を蘇らせてくれました。方言は「その土地の人柄を表している」と勝手に思っている私は、島原の方言は優しくも厳しくもあるが、厳しさの中にも愛情を感じるので、「すごく優しい人柄の土地の方言」だと思っています。最近では方言を使う人も減ってきていますが、他の地方では若い歌手が名曲を「方言」で歌って話題になるなど、方言の〝価値〟が見直されつつあるようです。私は上手に歌は歌えませんが、「ふるさと島原」の方言を上手に使って発信・継承していきたいと、この取材を通して強く感じました。おいも使うけん、皆さんもこがんよか方言ば使わにゃんよっ！笑（O）



9月・10月 取材予定

長崎がんばらんば国体はもちろん！
市民体育祭や敬老会など各地のイベント
会場にカメラを持ってお邪魔します。
スタッフを見かけたら気軽に
声をかけてくださいね！

111ch カボチャンネル 10月のみどころ番組

「長崎がんばらんば国体」

地元選手の活躍をぜひご覧下さい!!

「第35回 しまばら温泉不知火まつり」

歴史文化市中パレードを生中継!!

「第32回 島原城薪能」

放送日時は、「とれまる」の番組内や掲示板などでお知らせします。

高速バス・フェリーの時刻表は8ページをご覧ください。



島原鉄道列車 時刻表

平成26年
3月15日改正

島原鉄道株式会社

●営業部鉄道課　TEL（0957）62-2232
●島鉄グループ　ホームページアドレス……http://www.shimatetsu.co.jp
●島鉄グループ（本社）　Eメールアドレス…E-mail:info@shimatetsu.co.jp

●下り

太字は急行です。□はワンマン運転です。（乗車の際、整理券をお取り下さい。）
JR線との乗りかえ時間は1番のりば2分、2番～4番のりば3分以上の発着時刻を掲載しております。

JR	博多（かもめ）					① 740	① 815	① 907	① 930	①1031	①1103	①1131	①1203	①1231	①1330	①1431		①1531	①1632	①1659		①1802	①1904	①1935		①2037		①2137
	長崎(かもめ)					④ 747		④ 907	④ 938	④1008	④1111			④1237	④1338	④1437	④1511	④1538	④1611	④1709	④1738	④1809	④1839		④1940			④2147
諫早			644	719	**741**	802	837	923	**1001**	1036	**1114**	1139	**1215**	1248	1345	**1446**	1517	1555	1635	1723	1803	1825	1906	1941	2000	2040	2126	2210
愛野		622	706	747	**804**	825	858	946	**1015**	1057	**1129**	1201	**1232**	1309	1409	**1500**	1538	1618	1701	1745	1828	1849	1928	2003	2024	2102	2147	2231
吾妻		629	713	753	**810**	834	910	952	**1021**	1104	**1134**	1208	**1238**	1316	1416	**1506**	1545	1624	1707	1752	1835	1855	1937	2013	2030	2109	2154	2237
多比良町		648	733	812	**826**	854	929	1011	**1037**	1122	**1152**	1226	**1254**	1334	1435	**1522**	1603	1646	1729	1810	1854	1918	1955	2032	2050	2133	2215	2256
島鉄湯江		651	736	816	↓	857	932	1014	↓	1126	↓	1229	↓	1338	1438	↓	1607	1649	1732	1814	1857	1921	1958	2035	2053	2137	2218	2259
大三東		655	740	819	**832**	901	935	1018	**1043**	1129	**1158**	1233	**1300**	1342	1441	**1528**	1610	1653	1736	1817	1901	1925	2002	2038	2058	2140	2222	2303
松尾町		657	742	821	↓	903	938	1020	↓	1131	↓	1235	↓	1344	1444	↓	1612	1655	1738	1819	1903	1927	2004	2041	2100	2142	2224	2305
三会		700	746	825	↓	906	941	1024	↓	1135	↓	1238	↓	1348	1447	↓	1616	1659	1742	1823	1906	1931	2008	2044	2104	2146	2227	2308
島原		705	755	830	**840**	911	946	1029	**1051**	1140	**1206**	1243	**1308**	1353	1452	**1536**	1621	1703	1747	1828	1911	1935	2012	2049	2108	2150	2232	2313
島鉄本社前		708	757	832	**842**	913	948	1031	**1053**	1142	**1208**	1245	**1310**	1355	1454	**1538**	1623	1706	1749	1830	1913	1938	2015	2051	2111	2153	2234	2315
南島原		711	801	835	**846**	917	952	1033	**1055**	1144	**1210**	1248	**1312**	1400	1501	**1546**	1628	1710	1754	1832	1917	1940	2018	2053	2113	2154	2236	2317
島原外港		714	804	837	**849**	920	954	1036	**1058**	1147	**1213**	1250	**1315**	1403	1503	**1548**	1631	1713	1757	1835	1920	1942	2021	…	2115	…	…	…

●上り

JR	博多（かもめ）		④ 750		④ 847	④ 909	④ 938	④1038	④1111	④1138		④1238	④1338	④1438	④1438	③1538	④1612	④1711	④1738	④1811	④1839	④1914	④1941	④2042		④2147		
	長崎(かもめ)		① 742		① 817	① 908	① 932	①1032	①1104	①1132	①1204	①1232	①1332	①1432	①1432	①1532	①1633	①1701	①1734		①1834		①1935	①2038		①2138		
諫早		710	726	748	809	903	**930**	1023	**1042**	1120	**1144**	1222	1314	1411	**1427**	1523	1601	1640	1728	1808	**1830**	1911	1932	2007	2046	2107	2152	2236
愛野		643	705	727	747	841	**915**	958	**1026**	1057	**1129**	1201	1252	1349	**1409**	1500	1538	1618	1702	1746	**1814**	1849	1910	1943	2023	2046	2129	2212
吾妻		637	657	721	741	834	**910**	952	**1021**	1045	**1121**	1154	1246	1343	**1404**	1453	1530	1612	1655	1739	**1809**	1843	1904	1937	2013	2040	2123	2206
多比良町		617	638	701	722	814	**853**	928	**959**	1025	**1104**	1135	1226	1324	**1348**	1434	1508	1552	1636	1719	**1752**	1823	1844	1918	1955	2020	2105	2146
島鉄湯江		614	635	658	719	809	↑	924	↑	1022	↑	1132	1219	1320	↑	1430	1504	1548	1633	1716	↑	1820	1841	1915	1949	2016	2101	2143
大三東		610	632	654	715	806	**848**	920	**953**	1018	**1058**	1129	1215	1317	**1342**	1427	1501	1545	1630	1713	**1747**	1817	1838	1912	1945	2013	2058	2140
松尾町		608	629	651	713	804	↑	918	↑	1016	↑	1125	1213	1315	↑	1425	1459	1543	1628	1710	↑	1814	1835	1910	1943	2011	2056	2136
三会		605	626	648	710	800	↑	915	↑	1013	↑	1122	1210	1311	↑	1421	1455	1539	1624	1707	↑	1810	1832	1906	1939	2007	2052	2133
島原		601	622	644	706	757	**840**	911	**946**	1009	**1050**	1118	1206	1307	**1335**	1417	1452	1535	1620	1703	**1739**	1806	1828	1900	1936	2002	2049	2129
島鉄本社前		558	620	641	701	753	**836**	907	**942**	1006	**1047**	1116	1202	1304	**1332**	1415	1448	1532	1617	1659	**1736**	1804	1824	1857	1931	2000	2045	2127
南島原		556	617	639	659	750	**834**	905	**940**	1004	**1045**	1114	1200	1302	**1330**	1413	1446	1530	1614	1657	**1734**	1801	1821	1855	1929	1958	2043	2125
島原外港		…	…	…	656	747	**830**	902	**937**	1001	**1041**	1110	1157	1258	**1327**	1410	1443	1526	1611	1654	**1731**	…	1818	1852	1926	1955	2040	2121

Clubもっぱらしまばら
会員プレゼント



あなたのカードナンバーをチェック!
当選者はこのカードナンバーによって決まります。
●当選者には当選ハガキをお送りします。
●今回の抽選日は9月25日です。

PRESENT 1 3名様



オリジナル
タンブラー
GAORA 提供



PRESENT 2 3名様

ZAQグッズ
詰め合わせ
カボチャテレビ 提供
※画像はサンプルです。

[2014年9月1日~9月30日]

長崎空港発着時刻表

運賃：航空保険特別料金、燃油特別付加運賃、消費税込み 東京・名古屋旅客施設使用料含む

長崎 → 東京

通常期 大人片道 ANA・JAL 40,290円 / ソラシド・エア 37,790円 / SKY 22,500円

長崎		東京
07:40	日本航空 1840便	09:25
07:40	SKY 440便 神戸経由便	10:25
08:35	全日空 662便	10:15
09:10	ソラシド・エア 34便	10:55
10:15	日本航空 1842便	12:00
10:55	全日空 664便	12:40
11:20	SKY 442便 神戸経由便	14:15
12:25	ソラシド・エア 38便	14:05
12:30	日本航空 1844便	14:15
14:00	全日空 666便	15:45
14:35	SKY 446便 神戸経由便	17:25
15:15	日本航空 1850便	17:00
15:25	ソラシド・エア 40便	17:05
17:00	日本航空 1852便	18:45
17:15	SKY 448便 神戸経由便	20:20
19:00	全日空 670便	20:40
19:40	日本航空 1854便	21:25
21:00	ソラシド・エア 42便	22:40

東京 → 長崎

東京		長崎
06:50	ソラシド・エア 31便	08:40
07:20	SKY 401便 神戸経由便	10:20
07:25	日本航空 1841便	09:15
08:15	全日空 661便	10:10
10:00	ソラシド・エア 33便	11:50
10:05	日本航空 1843便	11:55
11:10	全日空 663便	13:00
11:05	SKY 405便 神戸経由便	14:00
12:25	日本航空 1845便	14:15
13:00	ソラシド・エア 35便	14:50
13:30	SKY 407便 神戸経由便	16:25
14:30	日本航空 1847便	16:20
16:00	全日空 667便	17:50
17:10	SKY 413便 神戸経由便	19:00
17:55	SNA 1857便	20:55
18:35	ソラシド・エア 39便	20:25
19:10	全日空 669便	21:00
19:30	日本航空 1857便	21:20

長崎 → 伊丹

通常期 大人片道 26,400円

長崎		伊丹
08:00	全日空 162便	09:10
09:05	日本航空 2372便	10:15
12:15	日本航空 2374便	13:25
13:25	全日空 164便	14:35
15:50	日本航空 2376便	17:00
17:35	全日空 168便	18:45
19:05	日本航空 2378便	20:15

伊丹 → 長崎

伊丹		長崎
07:20	日本航空 2371便	08:35
09:35	全日空 161便	10:50
10:30	日本航空 2373便	11:45
11:40	全日空 167便	12:55
14:05	日本航空 2375便	15:20
17:20	日本航空 2377便	18:35
18:40	全日空 169便	19:55

長崎 → 神戸

通常期 大人片道 14,300円

長崎		神戸
07:40	SKY 140便	08:40
11:20	SKY 142便	12:20
14:35	SKY 146便	15:35
17:15	SKY 148便	18:15

神戸 → 長崎

神戸		長崎
09:10	SKY 141便	10:20
12:50	SKY 143便	14:00
15:15	SKY 145便	16:25
19:45	SKY 147便	20:55

長崎 → 名古屋(中部)

通常期 大人片道 33,110円

長崎		名古屋(中部)
09:50	全日空 372便	11:10
19:55	全日空 374便	21:15

名古屋(中部) → 長崎

名古屋(中部)		長崎
07:50	全日空 371便	09:15
17:55	全日空 373便	19:20

長崎 → 沖縄

通常期 大人片道 ANA 29,200円

長崎		沖縄
11:25	全日空 1871便	12:55

沖縄 → 長崎

沖縄		長崎
15:25	全日空 1872便	16:50

長崎 → 五島福江

大人片道 11,600円

長崎			五島福江
09:35	ORC	① 71便	10:05
10:15	ORC	① 73便	10:45
11:30	ORC	② 73便	12:00
14:35	ORC	① 75便	15:05

① 9月8~16・18~30日のみ 運航
② 9月1~7・17日のみ 運航

五島福江 → 長崎

大人往復 20,100円

五島福江			長崎
10:25	ORC	① 72便	10:55
13:35	ORC	① 74便	14:05
17:55	ORC	76便	18:25

長崎 → 対馬

大人片道 15,850円

長崎			対馬
08:20	ORC	① 51便	08:55
09:35	ORC	② 51便	10:10
11:20	ORC	① 53便	11:55
13:55	ORC	③ 55便	14:30
15:05	ORC	④ 57便	15:40
17:40	ORC	⑤ 59便	18:15
18:55	ORC	61便	19:30

① 9月8~16・18~30日のみ 運航
② 9月1~7・17日のみ 運航
③ 9月12・15・19・21・26・28日のみ 運航

対馬 → 長崎

大人往復 25,400円

対馬			長崎
09:15	ORC	① 52便	09:50
10:30	ORC	② 52便	11:05
12:15	ORC	① 54便	12:50
14:50	ORC	③ 56便	15:25
16:00	ORC	④ 58便	16:35
18:35	ORC	⑤ 60便	19:10
19:50	ORC	62便	20:25

④ 9月8~10・16・22~24・29・30日のみ 運航
⑤ 9月11~15・18~21・25~28日のみ 運航

長崎 → 壱岐

大人片道 10,100円

長崎			壱岐
07:50	ORC	41便	08:20
15:55	ORC	① 45便	16:25
17:10	ORC	② 47便	17:40

① 9月11~15・18~21・25~28日のみ 運航
② 9月8~10・16・22~24・29・30日のみ 運航

壱岐 → 長崎

大人往復 17,500円

壱岐			長崎
08:40	ORC	42便	09:10
16:45	ORC	① 46便	17:15
18:00	ORC	② 48便	18:30

長崎 → 上海

毎週 月・金曜日運航

長崎		上海
13:00	中国東方航空 520便	13:35

上海 → 長崎

毎週 月・金曜日運航

上海		長崎
09:40	中国東方航空 519便	12:10

長崎 ↔ 関西国際

ピーチ航空にて運航
(各社WEBでご確認下さい)

長崎 ↔ ソウル

ジンエアーにて運航
(各社WEBでご確認下さい)

※9月30日以降の時刻表については長崎空港ホームページ等でご確認ください。

島鉄空港バス(主なバス停)

※空港バスは交通渋滞により遅延する場合がございますので、余裕を持ってご利用ください。

島原発 → 長崎空港行 特急バス

島原港	島鉄バスターミナル	大手	島原駅前	三会駅前	有明庁舎前	湯江	多比良駅前	長崎空港
6:00	6:05	6:08	6:10	6:15	6:21	6:23	6:26	7:45
7:05	7:10	7:14	7:18	7:25	7:31	7:33	7:36	8:55
12:30	12:35	12:39	12:43	12:50	12:56	12:58	13:01	14:20
16:00	16:05	16:09	16:13	16:20	16:26	16:28	16:31	17:50

長崎空港発 → 島原行 特急バス

長崎空港	多比良駅前	湯江	有明庁舎前	三会駅前	島原駅前	大手	島鉄バスターミナル	湊広馬場	島原港
10:45	12:04	12:07	12:09	12:15	12:20	12:22	12:25	12:27	12:30
12:20	13:39	13:42	13:44	13:50	13:55	13:57	14:00	14:02	14:05
16:45	18:04	18:07	18:09	18:15	18:20	18:22	18:25	18:27	18:30
18:50	20:09	20:12	20:14	20:20	20:25	20:27	20:30	20:32	20:35

お盆の風物詩「精霊船」を島原駅前に展示

島原の夏を彩り、またお盆の恒例イベントとして350年以上の伝統を誇る精霊船が8月1日から15日までの2週間、島原駅前に展示(夜は点灯)され見物客を楽しませました。

長崎県内で毎年お盆の15日夜に行われる精霊流しは全国的にも有名ですが、なかでも島原の精霊流しに使われるワラと竹で作られた精霊船にはこの地方独特の多面体型の切子灯ろうが一隻に数十から数百個も灯され夏の夜に優雅な雰囲気を醸し出します。

また、初盆を迎えた町内から有明海に流される精霊船のフィナーレは同時に夏の終わりを告げる一抹の寂しさや郷愁を見る人にあたえ一種独特の幻想的な雰囲気を醸し出します。

さだまさしの名曲「精霊流し」も、実はこの島原の精霊流しをモチーフにして作曲されたというほど他所にない優雅さと気品を誇る貴重な歴史遺産ともいえます。

しかしながら、この精霊流しの伝統行事も最近は少子化や社会慣習の変化、環境問題などから次第に規模も縮小傾向にあります。

主催した島原温泉観光協会では、この伝統を見直しその普及維持を図ると同時にこの時期島原を訪れる観光客にも広くアピールを行っていくためこの展示を実施したものです。



127年の歴史を積み重ねてきたウエディング石川がプロデュースするウエディング

WEDDING ISHIKAWA NEWS

2014年【9・10月号】

お得プランのお申し込み期限間近です!!



127周年を記念した特別ウエディングプラン
【今だけウエディング】プラン
100名様 127万円
9月30日ご成約限定!!

ウエディング石川に新しいプランが誕生しました！
期間限定のお得プランですのでご結婚をお考えの方はぜひご覧ください！

2014 NEW WEDDING PLAN

今だけウエディングプラン
ウエディング石川がプロデュースする披露宴を費用の面からもサポート！

今すぐ婚プラン
負担が少ない料金設定
さらにアイテム10万円分をプレゼント！

マタニティ婚プラン
専属アドバイザーが安心サポート！
さらにアイテム10万円分をプレゼント！

少人数婚プラン
全てのお料理をシェフと相談ＯＫ！
10～50名様の祝宴に対応

WEDDING FAIR CALENDER

参加無料

ウエディング石川の魅力がたっぷり。「無料試食」や「会場見学」も開催されるフェアへぜひお越しください！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
休1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	休1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※フェア内容は変更になる場合もございます。

【無料試食付】スペシャルフェア
要予約 無料 9:00～ 10:00～ 17:00～ 18:00～

【朝得！無料モーニング付】会場見学フェア
要予約 無料 7:00～

【初めての見学に】イチから分かる無料試食付フェア
要予約 無料 9:00～ 15:00～ 19:00～

【無料試食付】お急ぎ&マタニティ相談フェア
要予約 無料 10:00～20:00

【無料試食付】平日ウエディングフェア
要予約 無料 10:00～20:00

来館予約、ウエディングに関する相談、掲載情報についてのお問い合わせは… 受付時間/9:00～21:00 時間外でのご来店も歓迎（要予約）

TEL:0957-72-2031

〒859-1503 長崎県南島原市深江町丙760　FAX:0957-72-5713

≫美少女ラジオ出演者大募集!!≪

お名前、住所、年齢（未成年者の場合は保護者の同意が必要）、電話番号、自己ＰＲを明記し、最近撮った自分の画像を添付し、アドシンク美少女ラジオ出演者募集係までご応募下さい。
折り返しご連絡致します！

▼応募アドレス▼
bishoujo_radio@adthink.net

fmしまばら 88.4MHz 美少女ラジオ Beautiful girls radio station

☆毎月第3土曜日19:00から生放送中☆



この「美少女ラジオ」は、島原に住む普通の女の子たちが、日常のちょっとした出来事や、オシャレや食べ物、美少女達のマイブームなど毎回違うトークテーマを、みんなでワイワイ話すという、女子会のおしゃべりを番組にしたようなアットホームな番組です。どしどし曲やテーマのリクエスト、メッセージなどおまちしております。
宛先はfmしまばら「美少女ラジオ」、メールの場合は「884@shimabara.fm」、FAXは「0957-62-0884」まで。
この番組をもっと元気に、皆さんも一緒に島原を盛り上げていきましょう。

iPhone・iPad、Androidスマホ・タブレットで☆ App Store、Google playで「FMしまばら」で検索
FMしまばら公式スマホアプリ出来ました！いつでもどこでもラジオが楽しめます♪

※iPhone、iPad、iTunesおよびMulti-TouchはApple Inc.の商標です。 ※iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。 ※Androidは、Google Incの商標または登録商標です。





AKB大島優子、益若つばさ、
神田うの、トリンドル玲奈、
ベッキー、IKKO、スザンヌ etc.

男物新柄予約受付中

予約成約特典アリ

貸衣裳一式、セットメイク、着付、
ネイル、エステ、髪かざり、前写し
セット・メイク、着付、足袋、肌着
全て、写真3ポーズ
着物コーディネート、顔そり、
衿そりシェービングすべて入って

優プラン!

¥100,000

New 成人の日トクトク優プラン

プライダル予約受付中！成人の日予約受付中!!

BRIDAL GALLERY
——マリアージュ——
Mariage
■by 美容室グループ

まずはお電話をお待ちしております
P10台完備 満車の場合がまだす駐車場へ!!
長崎県島原市加美町 寿通り
Phone／0957-64-1313
http://www.ms-group.biz
定休日／毎週火曜日

スタッフ募集
(経験者優遇)



重松花屋

口で言えないことは花で言う

というイタリアの諺があります
「ありがとう」「ごめんね」「愛してるよ」
の気持ちを花にのせて贈りませんか!?







ブライダル・お花についてお気軽にご相談ください!

重松花屋 SHIGEMATSUHANAYA

島原市中堀町155(アーケード内)

0957-62-3313

諫早市・雲仙市・島原市・南島原市のみなさま！

ジュエリー・宝飾 金券・切手・ハガキ・ブランド品・時計

査定だけでもOK！ 査定料 手数料 一切無料

お売りください！

金 プラチナ

その日の相場の95%で現金買取します

※金の価格は24K・500g以上を対象とさせていただきます。
※プラチナの価格はPt1000・500g以上を対象とさせていただきます。
※相場は日により変動します。ご了承ください。

インゴット超高額買取 今がチャンス！

買取額に絶対の自信あり！他店とお較べください!!!

	プラチナ（2013年1月11日現在）	金（2013年1月11日現在）
1kg	463.1万円+α	473.5万円+α
500g	231.5万円	236.7万円
100g	43.8万円	44.8万円

高額となりますので必ず事前にご連絡下さいませ
※上記価格は50g以上のインゴットを対象とさせていただきます。※相場は日により変動します。ご了承ください。

ご相談多数!!

お気軽にお電話下さい。

インゴット・のべ棒 高価買取 ご相談ダイヤル

0957-47-9714

「インゴット・のべ棒の買取相談で…」とお申し付け下さい。

ジュエリー・宝飾・貴金属

- 宝石がとれている リング
- 切れている ネックレス
- タンスで眠っている ブレスレット
- こわれている ピアス・イヤリング

どんな状態でも 金・プラチナは一度お持ち下さい！

ダイヤモンド付宝飾 買取強化中!!

ダイヤモンド参考買取価格（中央宝石研究所基準）

買取実績 ダイヤモンドお売りください

ダイヤ0.3ct F-VS1-good	ダイヤ0.5ct D-VVS1-Very good	ダイヤ1.0ct W-VS1-Very good	ダイヤ2.0ct G-S11-good
当店買取価格 20,000円	当店買取価格 50,000円	当店買取価格 100,000円	当店買取価格 200,000円

プロの専門スタッフが鑑定

鑑定書はなくても大丈夫

ダイヤはジュエリー専門スタッフが査定いたします。鑑定書があれば一緒にお持ちください。鑑定書付は高く買取ます。※商品によってはお時間をいただくことがあります。ご了承ください。

高価買取実行多数!!

色石付宝飾 高価買取!!

※鑑別書があれば一緒にお持ちください。

エメラルド・ルビー・サファイア etc...

Pt950 エメラルド1.53ct FD 0.43ct	Pt900 サファイア 2.29ct FD 0.43ct	K18 ルビー0.125ct サファイア 0.125ct エメラルド 0.125ct FD 0.68ct	K18 ルビー 0.85ct FD 0.60ct	Pt90 エメラルド 0.7ct FD 0.60ct

時計 ロレックス買取大歓迎

ROLEX その他ブランド時計も高価買取中!

ぜひお持ちください!!

壊れている 古い・ボロボロ ベルトが無い 手巻き・自動巻

どんなにロレックスなら壊れていても 買い取ります！スポーツラインは特に高価買取!

CHANEL OMEGA GUCCI Cartier FRANCK MULLER

切手・ハガキ 切手 ハガキ 即現金買取

普通切手・記念切手・切手シート・お年玉シート古くても未使用なら買取いたします。
バラでも1枚からOK!
★その他にハガキ・旧ハガキ・収入印紙・登記印紙など

- 普通切手（シート）額面の ~75%買取!
- 記念切手（シート）額面の ~70%買取!（年賀切手シート、ミニシートはバラ扱いになります）
- バラ切手 額面の ~50%買取!（年賀・お年玉切手シートなど含む）

郵便局員さん大歓迎! 秘密厳守!!

書き損じハガキもOK!!

年賀状大歓迎!!

金券 売れすぎて在庫が足りません…。

全国百貨店共通商品券 ギフト券 JCB・VJA・DC・UC ¥1000 ¥1,000 ¥1000 ¥1000 ¥1